



Freediving Rules  
for  
Competitions and Records

Ver 14.0 – January 2015

フリーダイビング競技及び記録規則

Ver14.0-J – May 2016

---

Copyright© - AIDA International - 2015

Copyright© - AIDA Japan - 2016

---

## TABLE OF CONTENTS

1.	INTRODUCTION.....	3
2.	RECOGNIZED DISCIPLINES/RECORDS/COMPETITIONS.....	5
3.	GENERAL RULES.....	9
4.	SAFETY .....	20
5.	STATIC APNEA (STA) .....	26
6.	DYNAMIC APNEA WITH OR WITHOUT FINS (DYN/DNF).....	29
7.	CONSTANT WEIGHT WITH OR WITHOUT FINS (CWT/CNF) .....	33
8.	FREE IMMERSION (FIM).....	37
9.	VARIABLE WEIGHT (VWT) .....	41
10.	NO-LIMITS (NLT).....	43
11.	PENALTIES .....	44
12.	PROTEST .....	46
13.	JURY FOR COMPETITIONS .....	48
14.	WORLD CHAMPIONSHIPS .....	50
	GLOSSARY .....	55

## 目次

1. はじめに .....	3
2. 種目／競技会の認定 .....	5
3. 一般規則 .....	9
4. 安全.....	20
5. スタティック (STA) .....	26
6. ダイナミック・ウイズフィン／ウイズアウトフィン(DYN/DNF).....	29
7. コンスタントウエイト・ウイズフィン／ウイズアウトフィン (CWT/CNF).....	33
8. フリーイマージョン.....	37
9. バリアブルウエイト(VWT) .....	41
10. ノーリミッツ(NLT) .....	43
11. ペナルティ.....	44
12. プロテスト (異議申し立て) .....	46
13. 競技審判団 .....	48
14. 世界選手権 (ワールドチャンピオンシップ) .....	50
用語集 .....	55

# 1. INTRODUCTION

1.1 One of AIDA International's primary missions is to recognize records and competitions in the various disciplines of apnea, in order to maintain a current table of records and ranking lists. Competition Rules are essential to this recognition, as well as to measurable, comparable, equitable and safe performances, and are accordingly set forth below (the "AIDA Competition Rules", or simply "Rules").

1.2 This document applies to all events organized under the auspices of AIDA International, the results of which are posted to the AIDA International Ranking Lists.

1.3 The document has the following structure for all chapters:

- General
- International Competitions
- World Championships
- World Records in Competitions
- World Record Attempts

For example: in the case of an International competition, the following rules of each chapter apply:

1. General
2. International competitions
3. (World Records in competitions)

For example: in the case of a World Championship, the following rules of each chapter apply:

1. General
2. International competitions
3. World Championships
4. (World Records in competitions)

For example: in the case of a World Record attempt, the following rules of each chapter apply:

1. General
2. World Record attempts

1.4 Sled Disciplines. The disciplines Variable Weight and No-Limits are considered to be record attempt disciplines only, and AIDA International does not recognize events in which these disciplines are considered to be part of the competition.

## 1. はじめに

1.1 AIDA インターナショナルの主な使命のひとつは、最新の記録とランキングリストを管理するためフリーダイビングの各種目での記録と競技を公認することにある。競技規則は、この公認にとつてだけでなく、測定と比較が可能で公平かつ安全なパフォーマンスにとつても必須なものであるため、以下に規定する。（「AIDA 競技規則」または単に「規則」と呼ぶ）

1.2 この文書は AIDA インターナショナルが公認する全ての競技会に適用され、その結果は AIDA インターナショナル・ランキングリストに記載される。

1.3 この文書は、以下の章から構成されている。

- 概要
- 国際大会
- 世界選手権（ワールドチャンピオンシップ）
- 競技会における世界記録
- 世界記録アテンプト

国際大会の場合は、以下の章を適用する。

1. 概要
2. 国際大会
3. （競技会における世界記録）

世界選手権の場合は、以下の章を適用する。

1. 概要
2. 国際大会
3. 世界選手権（ワールドチャンピオンシップ）
4. （競技会における世界記録）

世界記録アテンプトの場合は、以下の章を適用する。

1. 概要
2. 世界記録アテンプト

1.4 スレッド種目。バリエブルウェイト及びノーリミッツはアテンプト競技としてのみ実施され、AIDA インターナショナルはこれらの種目が競技の一部として行われていると思われる競技会を公認しない。

1.5 Official Time. Official time for AIDA competitions shall be coordinated universal time ("UTC") for the location of the competition. UTC is available on numerous websites (e.g. <http://www.timeanddate.com/worldclock/>), and may also be found on Apple devices (e.g. MacBook, iPhone, iPad) that are connected to the Internet.

1.6 Technical Documentation. The AIDA Technical Documentation for Competitions and Records (the "Tec Doc") is incorporated into these Rules. The Tec Doc covers technical items that may need to be updated more frequently than the Rules. Accordingly, the AIDA Assembly may amend the Tec Doc from time to time; it's anticipated that the Assembly will amend portions of the Tec Doc annually). The most current version of the Rules and Tec Doc are available on the AIDA website.

1.5 公式タイム。AIDA 競技会の公式タイムは、競技会の場所により調整されたユニバーサルタイム（協定世界時）（「UTC」）とする。UTC は様々なウェブサイト（例：<http://www.timeanddate.com/worldclock/>）で入手可能で、インターネット接続されたアップル社製デバイス（例：MacBook, iPhone, iPad）でも検索可能である。

1.6 技術資料。競技会と記録のための AIDA 技術資料（「技術資料」）はこれらの規則に含まれている。技術資料は、規則より頻繁にアップデートされる必要性のある技術的項目をカバーする。従って AIDA インターナショナル議会は随時技術資料を修正できる（AIDA インターナショナル議会は年 1 回技術資料の一部を修正する予定）。最新の規則及び技術資料は AIDA ウェブサイトで入手可能である。

## 2. RECOGNIZED DISCIPLINES/RECORDS/COMPETITIONS

2.1 Disciplines. AIDA International recognizes the following disciplines:

- **STATIC (STA):** the freediver holds their breath for as long as possible with their airways submerged in water.
- **DYNAMIC WITHOUT FINS (DNF):** the freediver swims completely submerged, attempting to cover the greatest possible distance; propulsion devices (e.g. fins) are prohibited.
- **DYNAMIC WITH FINS (DYN):** the freediver swims completely submerged, attempting to cover the greatest possible distance; propulsion devices other than fins/monofin are prohibited.
- **CONSTANT WEIGHT WITHOUT FINS (CNF):** the freediver descends and ascends attempting to reach the targeted depth, using only his/her arms and legs; propulsion devices and/or pulling of the rope are prohibited.
- **CONSTANT WEIGHT WITH FINS (CWT):** the freediver descends and ascends attempting to reach the targeted depth by swimming with fins/monofin and/or their arms; propulsion devices other than fins/monofin and/or pulling of the rope are prohibited.
- **FREE IMMERSION (FIM):** the freediver descends and ascends attempting to reach the targeted depth by pulling the rope; propulsion devices are prohibited.
- **VARIABLE WEIGHT (VWT):** the freediver descends with the help of a ballast-weighted sled, attempting to reach the targeted depth and ascends using only his/her own muscle strength; propulsion devices as fins/monofin and/or pulling the rope are allowed, but not motorized devices or gas filled balloons.
- **NO-LIMITS (NLT):** the freediver descends and ascends attempting to reach the targeted depth with the help of a ballast-weighted sled; ascent and descent may be made a method of his/her choice (e.g. balloon, counter balance system, ballast).

### 2.2 Records

2.2.1 Men and women's records exist for each discipline described in Section 2.1.

2.2.2 No other sub-categories shall be considered (e.g.: lake, sea, altitude, under ice).

2.2.3 In the case an athlete exceeds a World Record, and all needed record procedures (as described in this document) have been correctly followed, that athlete will become a World Record holder and will be added to the record list. In the event that more than one athlete exceeds a World Record in the same competition, the provisions of these Rules shall govern which athlete(s) become World Record holder(s).

## 2. 種目／記録／競技会の認定

2.1 種目。AIDA インターナショナルは以下の種目を公認する。

- スタティック（STA）：水面下で息を出来るだけ長く止める競技。
- ダイナミック・ウィズアウトフィン（DNF）：完全に水面下に潜り、どれだけ長い距離を泳げるかを競う競技。推進力を生む道具（フィン等）の使用は禁止されている。
- ダイナミック・ウィズフィン（DYN）：水面下をどれだけ長く泳げるかを競う競技。フィンまたはモノフィン以外の推進力を生む道具の使用は禁止されている。
- コンスタントウエイト・ウィズアウトフィン（CNF）：あらかじめ申告された深度まで、自身の腕と足の推進力のみを使って到達することを競う競技。推進力を得るあらゆる道具の使用及び許可された範囲以外でロープを手繰ることは禁止されている。
- コンスタントウエイト・ウィズフィン（CWT）：あらかじめ申告された深度まで、フィンまたはモノフィン、及び自身の腕と脚を使って到達することを競う競技。フィンまたはモノフィン以外の推進力を得るあらゆる道具の使用及びロープを手繰ることは禁止されている。
- フリーマージョン（FIM）：あらかじめ申告された深度まで、ロープを手繰って到達することを競う競技。推進力を得るあらゆる道具の使用は禁止されている。
- バリアブルウエイト（VWT）：あらかじめ申告された深度まで、重り（スレッド）の重量を利用して到達することを競う競技。自らの力によって浮上する必要があるが、フィンまたはモノフィンの利用及びロープを手繰る行為は認められる。
- ノーリミッツ（NLT）：あらかじめ申請された深度まで、バラスト加重されたスレッドを利用して潜降・浮上をする競技。潜降と浮上に関して道具使用の制限はない（例：バルーン、カウンターバランスシステム、バラスト）。

2.2 記録

2.2.1 男女の記録は 2.1 項に記載した各種目で別々に扱われる。

2.2.2 条件によるカテゴリーの細別は行わない。（湖、海、高度、氷の下等）

2.2.3 競技者の記録が世界記録を超え、全ての必要な手順（本規則に記載されているもの）が正しくとられた場合、その競技者は世界記録保持者となり、レコードリストに加えられる。同じ競技で 1 人以上の競技者が世界記録を超えた場合、これらの規則の条項により、どの競技者が世界記録保持者になるか決められる。

2.2.4 Only AIDA International World Record attempts and official "AIDA International" competitions appear on the AIDA Competition calendar, and entitle the recognition of performances and/or World/Continental records by AIDA International. Only results from official AIDA International competitions appear on the AIDA Ranking List (and then only if all ranking list criteria are fulfilled).

#### 2.2.5 Continental records

2.2.5.1 AIDA International recognizes Continental records for its 6 Continents (Europe, North America, South America, Africa, Asia, Oceania).

2.2.5.2 The rules for Continental records are the same as the rules for World Records in competition, with the exception of the necessity of a doping test. Each World Record automatically results in a Continental record.

2.2.5.3 No separate Continental record attempts are accepted.

#### 2.3 Competitions

2.3.1 Sponsor; Ranking List. In order to be recognized as an official "AIDA International" competition a competition must be organized by an AIDA National, or under the auspices of an AIDA National or AIDA International; AIDA International may only sanction competitions directly in countries with no AIDA National,. Only AIDA International competitions appear on the AIDA Competition calendar. Only results from official AIDA International competitions appear on the AIDA Ranking List, if the organizer fulfills all ranking list criteria of these Rules.

2.3.2 AIDA International recognizes two distinct types of competitions:

1. World Championships: organized under the auspices of AIDA International.
2. International Competitions: any competition organized by, or under the auspices of an AIDA National, including participants of several countries.

2.3.3 All AIDA competitions must be announced prior to the competition, The Tech Doc (Section 2) contains procedures and content required for competition announcements.

2.3.4 Any proposed performance restrictions (e.g. maximum depth) must be communicated by the organizer to the athletes and AIDA International prior to announcement of the AIDA competition for International competitions. No performance restrictions are allowed after the announcement of the competition, unless weather or other considerations make the previous announced depth dangerous.

2.3.5 A competition must comply with these Rules in order to be recognized as an AIDA competition. The AIDA International Executive Board is the appropriate body to decide whether or not a competition meets the AIDA International requirements.

2.2.4 AIDA 競技カレンダーに記載されるのは、AIDA インターナショナル世界記録アテンプト及び公式「AIDA インターナショナル」競技会のみとし、AIDA インターナショナルから競技、世界／大陸記録の公認資格が付与される。公式の AIDA 国際大会での記録のみが、AIDA ランキングリストに記載される（全てのランキングリストの基準が満たされている場合のみ）。

#### 2.2.5 大陸記録（コンチネンタルレコード）

2.2.5.1 AIDA インターナショナルは、6 大陸（ヨーロッパ・北アメリカ・南アメリカ・アフリカ・アジア・オセアニア）における大陸記録（コンチネンタルレコード）を認定する。

2.2.5.2 大陸記録の認定は大会における世界記録認定に準ずる。ただし、ドーピングテストの必要はなく、それぞれの世界記録は自動的に大陸記録として認定される。

2.2.5.3 大陸記録のアテンプトは認めない。

### 2.3 競技会

2.3.1 スポンサー、ランキングリスト。競技会が公式「AIDA インターナショナル」競技会として認められるためには、競技会が AIDA ナショナルによって主催されるか、AIDA ナショナルまたは AIDA インターナショナルの後援を受けていなければならない。AIDA インターナショナルは、AIDA ナショナルが存在しない国においてのみ直接競技会を公認する。AIDA 競技カレンダーには AIDA 国際大会のみが記載される。主催者がこれらの規則の全てのランキングリストの基準を満たしている公式 AIDA 国際大会からの結果のみが、AIDA ランキングリストに記載される。

2.3.2 AIDA インターナショナルは、次の 2 種の競技会を公認する。

1. 世界選手権：AIDA インターナショナルの後援により組織される。
2. 国際大会：AIDA ナショナルが主催または後援する競技会。複数の国からの参加者を含む。

2.3.3 全ての AIDA 競技会には申請が必要である。競技会の申請に必要な手順及び内容は技術資料（2 項）に記載している。

2.3.4 予定しているあらゆるパフォーマンスに対する規制事項（最大深度など）は、AIDA の国際競技会開催が発表される前に、主催者から競技者及び AIDA インターナショナルに通知されていなければならない。天候またはその他の条件により、事前に発表された深度での実施が危険である場合を除き、競技会開催発表後のパフォーマンスの規制は許可されない。

2.3.5 競技会は、AIDA 競技会として公認されるために、これらの競技規則に従わなければならない。AIDA インターナショナル理事会は、その競技会が条件を満たしているかどうかについて判断を下すことができる。

2.3.6 During AIDA competitions a World Record can be recognized if all the following are in place:

- At least two official AIDA International judges; at least one has to be a Managing Judge (Level B) or higher; at least one judge (Managing Judge/Level B or higher) must be of a different nationality than the athlete.
- The official videos
- The anti-doping test
- For depth disciplines, two judges must be in the water

In the case of a performance exceeding the current World Record, the judges at the location will declare whether it is a “World Record pending doping test results” immediately after checking the official video.

2.3.7 The results for all AIDA competitions must be uploaded after the last day of competition (maximum seven days) to the AIDA International CARS system in order to have them appear on the AIDA International Ranking List; please follow the link you receive in the confirmation email. The lead organizer is responsible for sending competition results to AIDA International by the deadline; the head judge is responsible for checking those results prior to sending to ensure accuracy.

### 2.3.8 WORLD CHAMPIONSHIPS

2.3.8.1 The AIDA International Assembly elects the judges for World Championships.

2.3.8.2 The AIDA International Executive Board elects the jury president and vice president, after election of the jury by the Assembly.

2.3.8.3 For World Championships, the jury consists of a minimum of six AIDA International judges, of which at least 1 judge must be a Managing Judge (Level B) or higher, and all judges must be Senior Judges (Level D) or higher.

2.3.8.4 No performance restrictions are allowed in World Championships.

### 2.3.9 INTERNATIONAL COMPETITIONS

2.3.9.1 The AIDA International Judge Responsible and the AIDA International Sport Officer must approve the jury (including the proposed judges candidates) for International competitions, after the Organizer sends the competition announcement to the AIDA Calendar,.

2.3.9.2 For International competitions, the jury consists of at least two AIDA International judges

2.3.9.3 Reserved

2.3.9.4 The Organizer may ask for help from AIDA International for securing judges, if they wish.

2.3.6 以下に掲げる条件を全て満たす場合は、競技会の中での記録を世界記録と認めることができる。

- 少なくとも 2 人以上の公式 AIDA インターナショナルジャッジが立ち合い、そのうち 1 名以上はマネージングジャッジ（レベル B）以上であること。また、そのジャッジの少なくとも 1 名（マネージングジャッジ/レベル B 以上）は競技者とは異なる国籍であること。
- 公式ビデオが撮影されていること。
- ドーピングテストが実施されていること
- 深度競技では 2 名のジャッジが水中にいること。

そのパフォーマンスが現世界記録を超えた場合、その場に立ち合っていたジャッジは、それが「ドーピングテスト結果が出るまでの暫定世界記録」であることを、公式ビデオの確認後、直ちに宣言する。

2.3.7 AIDA インターナショナル・ランキングリストに掲載させるため、全ての AIDA 公認競技会の結果は、競技会最終了から 7 日以内に AIDA インターナショナル・CARS システムにアップロードされなければならない。その際、受信した確認メール内のリンクに従うこと。主催者は、期限までに競技結果を AIDA インターナショナルに送付する責任を有する。ヘッドジャッジは、正確性確認のためこれらの結果の送付前にチェックする責任を有する。

### 2.3.8 世界選手権（ワールドチャンピオンシップ）

2.3.8.1 AIDA インターナショナル議会は、世界選手権に際しジャッジを選挙により選出する。

2.3.8.2 AIDA インターナショナル理事会は、AIDA インターナショナル議会によるジャッジの選出後、その中から審判長と副審判長を選出する。

2.3.8.3 世界選手権では、審判団は 6 人以上の AIDA インターナショナルジャッジ（シニアジャッジ/レベル D 以上）で構成され、さらにそのうち 1 人以上がマネージングジャッジ（レベル B）以上でなければならない。

2.3.8.4 世界選手権においてはパフォーマンスの規制は行なわれない。

### 2.3.9 国際大会

2.3.9.1 AIDA インターナショナルのジャッジ統括責任者及び AIDA インターナショナルスポーツオフィサーは、主催者が AIDA カレンダーに競技会の発表を送付した後、提案されたジャッジ候補者を含む国際大会の審判団を承認しなければならない。

2.3.9.2 国際大会では、審判団は 2 人以上の AIDA インターナショナルジャッジで構成される。

#### 2.3.9.3 予備

2.3.9.4 主催者は、希望すれば、AIDA インターナショナルにジャッジの欠員補充を求めることができる。

### 2.3.10 CONTINENTAL/NATIONAL/REGIONAL/DISTRICT/CITY CHAMPIONSHIPS

2.3.10.1 The organizer is free to add sub-championships to the main event in order to lower the barrier for beginning athletes/enthusiasts, in order to broaden the sport of Apnea, provided that the applicable AIDA National(s) are consulted and consent. However, in order to appear in the AIDA International ranking list, the conditions must be the same for all athletes.

### 2.3.11 COMPETITIONS NOT UNDER THE AUSPICES OF AN AIDA NATIONAL

Private persons, clubs or other organizations can organize an AIDA International competition in case there is no National AIDA in the country concerned, or for some reason the AIDA National is uncooperative. For this to occur, a request must be made directly to the AIDA International Executive Board, and such competitions shall be governed directly by AIDA International.

### 2.3.10 大陸／国内／地域／地区／都市選手権

2.3.10.1 主催者は、初心者やファンへのハードルを低くするために、メインイベントの他に、別の選手権を追加することができる。ただし、フリーダイビングの普及を目的とし、AIDA ナショナルの承諾を得たものに限る。AIDA インターナショナルランキングでの公平性のために、競技者に対する条件は全て同じでなければならない。

### 2.3.11 AIDA ナショナルが関与しない競技会

AIDA ナショナルが無い国、または AIDA ナショナルが何らかの理由で協力が出来ない場合であっても、個人やクラブで AIDA 国際大会を開催することができる。その場合、AIDA インターナショナル理事会への直接の申請を必要とし、競技会は AIDA インターナショナルに直接管理される。

## 3. GENERAL RULES

### 3.1 GENERAL

3.1.1 By participating in any AIDA competition, each athlete accepts all provisions of these Rules.

3.1.2 Each competitor should be a member of an AIDA National.

3.1.3 WADA anti-doping standards, plus any standards enacted by AIDA International, shall apply to all AIDA competitions and record attempts. Random tests throughout the year with no relation to competitions/record attempts may be organized. In the case of refusal, the athlete is considered as being positive. The winners / winning teams in all World Championships, and all athletes setting AIDA World Record, shall be tested on a mandatory basis.

3.1.4 Inhalation of any compressed gas is prohibited in the sixty minutes prior to each athlete's performance.

3.1.5 Consumption or use of any WADA- or AIDA-prohibited performance- enhancing products is expressly forbidden at any time. In the case of doubt, an AIDA judge has the power to request an anti-doping test or other means of investigation.

3.1.6 All athletes must be 18 years of age or older, or 16 years of age or older with written parental consent.

3.1.7.1 Each athlete must be in possession of a valid passport (or national identification card stating nationality) from the country he/she represents, and such country must be recognized by the United Nations.

3.1.7.2 An athlete that already has competed in an AIDA competition with one citizenship/passport may only change his/her nationality upon official request to and approval by AIDA. All requests for change of nationality have to be received by AIDA International no later than the 31st October the year before that year he/she would like to have the new citizenship officially recognized. An athlete may change his/her nationality no more than one time every second year. Additional and detailed information regarding change of nationality is available on the AIDA International website.

3.1.8 All athletes must be in possession of a signed "medical certificate of non contraindication to freediving" written in English in order to participate in competitions; the medical certificate cannot be older than one year. The signature must be that of a doctor and must include contact information. If an athlete is a doctor, they cannot sign their own medical certificate.

3.1.9 Points 3.1.6, 3.1.7, 3.1.8 must all be inspected during registration.

3.1.10 It is mandatory for the athletes to report all current medical treatments to the jury and the event doctor before the competition. The event doctor has the right to restrict an athlete's participation if treatment that is being received by the athlete is deemed to be dangerous to the athlete when they perform.

## 3. 一般規則

### 3.1 概要

3.1.1 いかなる AIDA 競技会への参加も、それによって各競技者はこれら規則の約款全てを受け入れたものとする。

3.1.2 各競技者は AIDA ナショナルのメンバーでなければならない。

3.1.3 WADA アンチドーピング基準及び AIDA インターナショナルにより採用された全ての基準が、全ての AIDA 競技会及び記録アテンプトに適用されるものとする。テストは競技会や記録アテンプトの有無に関わらず、通年かつ抜き打ちで行なわれる。テストを受けることを拒否した場合、当該競技者はドーピングポジティブ（陽性）と判断される。全ての世界選手権における優勝者または優勝チーム、及び AIDA 世界記録を記録した全ての競技者は、必ず検査を受けていなければならない。

3.1.4 各競技者が競技前の 60 分間に圧縮ガスの吸引をすることを禁止する。

3.1.5 WADA または AIDA の禁止する全てのパフォーマンスを向上させる製品の消費または使用は、明確に禁止されている。AIDA ジャッジは疑念があるときはアンチドーピングテスト、またはその他の調査手段を要請する権力を有する。

3.1.6 全ての競技者は 18 歳以上（保護者の同意を得ている場合は 16 歳以上）でなければならない。

3.1.7.1 各競技者は自分が代表する国の有効なパスポート（または国籍を表す国民 ID カード）を所持し、当該国は国連に承認されていないといけない。

3.1.7.2 特定の国のパスポートを所持して AIDA の競技会に参加した競技者は、AIDA への申請と承認がなければ、その所属する国を変更することは出来ない。国籍を変更したい場合は、AIDA インターナショナルに対して前年の 10 月 31 日までに申請を行わなければならない。国籍の変更が認められるのは、1 年おきとする。国籍の変更に関する更なる詳細な情報は、AIDA インターナショナルのウェブサイトで得ることが出来る。

3.1.8 全ての競技者は、フリーダイビングを行なうことに問題なしと判断された英語記載の診断書を準備しなければならない【日本国内の大会においては、英語記載である必要は無い】。診断書の有効期限は 1 年以上とし、連絡先が併記された医師のサインを必要とする。競技者自身が医師であっても、自分の診断書への署名は有効とは認められない。

3.1.9 「3.1.6 項、3.1.7 項、3.1.8 項」については、競技者受付登録時に確認されるものとする。

3.1.10 全ての競技者は、治療中の病気・怪我がある場合、大会前に審判及び大会の医師に報告しなければならない。大会の医師は、競技への参加がその病気や怪我の経過に危険を及ぼすと判断した場合、競技者の大会参加を制限する権利を有する。

3.1.11 Each athlete must appear at a location designated by the jury at least 60 minutes before their OT.

3.1.12 The athlete or his/her coach may use electronic devices to monitor the athlete's external situation (e.g. depth), but he/she is not allowed to use any device that monitors the internal state of his/her organism (e.g. heart rate monitor, oximeter, etc.).

3.1.13 The EQEX (Equalize Extension) tool and/or any other kind of apparatus/systems for equalization or air circulation are prohibited for all disciplines.

3.1.14 Any "Black-Out" detected by the judge(s) will result in disqualification of the athlete for the discipline, or further penalty by decision of the jury. The jury may ask the event doctor's opinion before deciding on potential further penalty (e.g. expulsion for part or the whole of the competition).

3.1.14.1 Each of the following symptoms will disqualify the performance for "Black-Out":

- Cardiac arrest
- Respiratory arrest
- Loss of consciousness (blackout)
- Conscious, but unable to maintain the airway out of the water.

3.1.14.2 In the case of any doubt concerning the mentioned signs, the benefit of the doubt will be given to the athlete and his/her performance will be considered valid.

3.1.15 The athlete cannot be helped or touched by anyone and cannot touch anyone during his/her performance unless he/she is in trouble. If this is the case, he/she will be disqualified; provided, however, that in competition a non-supportive touch by a staff member (e.g. a judge, photographer, or safety diver) shall not result in disqualification. The athlete can be touched by the coach/partner/safety diver for repositioning and safety checks during static (5.2.3 and 5.2.8). Prior to the athlete's airway submerging for CWT, CNF and FIM performances, the athlete's coach may touch/support him or her, with no penalty applied.

3.1.16 The use of a personal float is allowed in all disciplines unless prohibited by the Jury; the Jury may prohibit a float if it may hinder judging, safety and/or video.

3.1.17 The Surface Protocol

3.1.17.1 The athlete must, when he/she resurfaces, respect the Surface Protocol completely.

3.1.17.2 After resurfacing the athlete has 15.0 seconds to perform the Surface Protocol (SP). The SP has to be performed without any cues from the jury or the officials. The SP starts when the athlete begins to remove his/her facial equipment with the hand(s) from the face. In the case of the athlete not using facial equipment, the SP starts when the athlete gives the OK-sign to the judge.

3.1.11 競技者は、オフィシャルトップ（以下 OT）の 60 分前までに審判団の指定した場所にいないならない。

3.1.12 競技者及びそのコーチは、競技者の外部の状況を計測する電子機器（深度計など）を使用してもよいが、競技者の内部の状況を計測する機器（心拍数モニター、酸素濃度計など）を使用してはならない。

3.1.13 全ての種目において、EQEX（イコライズイクステンション）ツールその他、圧平衡を助けるための機器やシステムの使用を禁止する。

3.1.14 ジャッジによりブラックアウトと判断された全ての競技者は、その競技において失格となり、あるいはジャッジの決定によりそれ以上のペナルティ（他の競技への出場停止など）が科せられる。審判団は、追加のペナルティの可能性を決定する前に大会の医師に意見を求めることができる。

3.1.14.1 以下に掲げる兆候が見られた場合「ブラックアウト」と判定される。

- 心停止
- 呼吸停止
- 意識の喪失
- 意識はあるが、気道（鼻と口）を水中から出した姿勢を維持できない

3.1.14.2 前述の兆候が疑わしい場合、競技者に有利な判定を行い、そのパフォーマンスは有効とされる。

3.1.15 競技者は、何らかの問題が起きない限り、競技中に誰かの補助を受けたり、触られたりしてはならない。もしそれがあった場合は失格となるが、それが競技中のスタッフ（ジャッジ、カメラマン、セーフティーダイバーなど）の補助に該当しない接触である場合は失格とならない。スタティック競技中の位置修正や安全確認を目的としたコーチ、パートナー、セーフティーダイバーによる接触は認められる（5.2.3 及び 5.2.8 参照）。CWT、CNF、FIM 競技で、競技者が気道を水中に沈める前であれば、その競技者のコーチは競技者に接触し補助することができ、ペナルティは科せられない。

3.1.16 個人的なフロートの使用は、審判団に禁止されていない限り全ての種目で許可される。審判団はそのフロートが判定、安全、ビデオ撮影の妨げとなる場合、禁止することができる。

3.1.17 サーフェイスプロトコル（浮上後動作手順）

3.1.17.1 競技者は水面へ上がった後、サーフェイスプロトコル（以下「SP」という）を完全に行なわなければならない。

3.1.17.2 競技者は、水面浮上後 15 秒以内に SP を行い、完了させなければならない。SP は、審判団または大会スタッフからの指示を受けることなく行うものとする。SP は、競技者が自らの手で顔面の装備を外し始めるところから始まる。顔面の装備をつけていない場合は、ジャッジに対し手による OK サインを出した時点から SP のスタートとする。

### 3.1.17.3 Surface protocol:

1. remove ALL facial equipment (mask, goggles and nose clip).
2. give 1 visible OK signal to the judge.
3. give 1 verbal OK signal to the judge by saying "I'm OK" or "I am OK".

All the above items must be done IN THIS SPECIFIC ORDER within the time window of 15.0 seconds upon resurfacing. Before starting the SP and after completing the SP the athlete has the liberty to make multiple verbal/visible signals. However, as soon as the SP has started all other/extra signals will lead to disqualification (noted as "failing SP"). The SP is considered as completed when the athlete has given the verbal OK signal. For all AIDA International competitions and record attempts, the verbal signal must be given in English, as specified above.

3.1.18 Upon surfacing, the athlete's nose and mouth must remain out of the water. The athlete is not allowed to touch anyone, nor is anyone allowed to touch the athlete until the main judge has announced that the performance is considered as being finished by providing his or her judgment (with a colored card, at a minimum of 30 seconds after the surfacing); provided, however, that in competition, a non-supportive touch by a staff member (e.g. a judge, photographer, or safety diver) shall not result in disqualification.

3.1.19 At the end of each performance the jury informs the athlete of their decision regarding the validity of their performance. This information is definitive and only concerns the "visible" part of the performance; this is mainly for depth disciplines. The jury will use colored cards to communicate this decision. This direct judgment will take place a minimum of 30 seconds after surfacing.

The meaning of the colored cards is:

- WHITE: The performance is OK
- YELLOW: The performance is OK, but with penalties
- RED: Disqualification

In the case of a performance being judged with a yellow or red card, the athlete has the right to be informed of the reason(s) for this judgment. This can be done directly after the decision if this will not disturb the continuation of the competition. Alternatively, this information will be presented at the posting of the results prior to protests.

3.1.20 An organizer may not require an athlete to sign a publicity release (i.e. granting rights to the organizer to use the athlete's name or image) in order to participate in an AIDA competition.

3.1.21 Openers. Organizers may use openers to prepare staff and judges for competition events; results from openers shall not post to the AIDA ranking list.

3.1.17.3 SPは次の手順で行なう。

1. 顔面のすべての装備（マスク、ゴーグル、ノーズクリップ）を取り外す。
2. ジャッジに向かって手で「OK サイン」を 1 回示す。
3. 声を出して「I'm OK」または「I am OK」と審判に向かって 1 回言う。

競技者は、以上の 3 つの動作を「上記の順番で」水面浮上後 15 秒以内で行わなければならない。競技者は、SP 開始前や完了後に声を発したり、目に見える動作をすることについては何度行っても構わない。しかしながら SP が開始した時点から、SP 以外の全ての余分な動作は失格（「SP 失敗」）と見なされる。SP は競技者が声による OK を示した時点で完了と見なされる。全ての AIDA 国際大会及び記録アテンプトでは、言葉の合図は上で規定した通り英語で行わなければならない。

3.1.18 競技者は、浮上後、鼻と口を水面より上に保持しなければならない。競技者の浮上後 30 秒以上経過し、メインジャッジが色付きカードによって判定を下すまで、競技者は誰にも触れてはならず、誰も競技者に触れてはならない。ただし、競技中にスタッフ（ジャッジ、カメラマン、セーフティダイバーなど）による補助に該当しない接触は失格の対象とはならない。

3.1.19 競技終了時、ジャッジは競技の有効判定を直ちに各競技者に伝えるものとする。この判定は最終判定であるが、深度競技においてはジャッジの目視可能範囲での判定である（潜降中のロープタッチ等についての判定は含まれない）。ジャッジは色付きカードにより判定を示す。判定は、競技者の浮上後 30 秒以上経過した後に出されるものとする。

カードの色は以下を意味する。

- 白： OK。ペナルティなし。
- 黄： OK だが、ペナルティあり。
- 赤： 失格。

判定が黄または赤の場合、競技者はその判定理由を知る権利がある。競技の継続を妨げない限り、判定の直後に知ることも可能である。また、プロテスト（異議申立）に先立つ結果発表において告げられる場合もある。

3.1.20 主催者は、競技者が AIDA 競技会に参加する条件としてパブリシティリリース（すなわち、競技者の名前やイメージを使用する権利を主催者に許諾すること）への署名を要求してはならない。

3.1.21 オープナー。主催者は競技会において、スタッフとジャッジの予行の為にオープナーを設置することが出来る。オープナーの記録は AIDA ランキングリストには掲載されない。

## 3.2 INTERNATIONAL COMPETITIONS

3.2.1 A freediving competition is either an individual or a team competition, including one or more of the following disciplines:

- Static Apnea (STA)
- Dynamic Apnea, with and/or without fins (DYN/DNF)
- Constant weight, with and/or without fins (CWT/CNF)
- Free immersion (FIM)

3.2.2 Each discipline can include qualifying heats and a final heat, or direct finals. The number of athletes participating in the final will be determined by the jury and by the organizers on the basis of infrastructure, and should be at least two athletes to a maximum of twelve athletes.

3.2.3 The organizer must provide similar conditions for all athletes, except for uncontrollable environmental conditions (e.g. wind, waves, current, rain).

3.2.4 Reserved.

3.2.5 Each performance is converted into points according to the following scale:

- Static Apnea: 1 second of immersion = 0.2 points,
- Depth Apnea: 1 meter in depth = 1.0 points,
- Dynamic Apnea: 1 meter in distance = 0.5 points.

In depth disciplines, the performance is rounded down to the nearest point. In dynamic apnea, the performance is rounded down to the nearest 0.5 point. In static apnea, the performance is rounded down to the nearest 0.2 point.

Examples:

5'04" in static apnea = 60.8 points

55.5m in constant weight = 55.0 points

97.8m in dynamic apnea = 48.5 points

3.2.6 Determining the winner of an event

3.2.6.1 The winner of an individual event is the athlete obtaining the most points. In the case of elimination heats and final(s) only the results in the final(s) will be taken into account for the final results.

## 3.2 国際大会

3.2.1 競技会は、個人戦あるいはチーム戦で、以下の種目をひとつまたはそれ以上を実施するものをいう。

- スタティック (STA)
- ダイナミック・ウィズフィンおよび／またはウィズアウトフィン (DYN/DNF)
- コンスタントウエイト・ウィズフィンおよび／またはウィズアウトフィン (CWT/CNF)
- フリーマージョン (FIM)

3.2.2 すべての競技種目で、予選及び決勝、あるいは、決勝のみの大会運営ができる。予選及び決勝を行う場合、決勝の選手数は、ジャッジと大会主催者が会場設定の状況を考慮し、協議のうえ決定する。その数は2人以上、12人以下とする。

3.2.3 主催者は、制御不能な自然環境（風、波、海流、雨など）を除き、競技者に対し、できる限り同じ条件の環境を提供しなければならない。

### 3.2.4 予備

3.2.5 各競技のポイントは以下のとおりとする。

- スタティック競技：1秒 = 0.2ポイント
- 深度競技：1メートル = 1ポイント
- ダイナミック競技：1メートル = 0.5ポイント

深度競技においては、小数点以下は切り捨てとする。ダイナミック競技では、0.5ポイント、スタティック競技では0.2ポイント単位（いずれも切り捨て）で計算することとする。

計算例：

5分4秒 スタティック = 60.8ポイント

55.5m コンスタントウエイト = 55.0ポイント

97.8m ダイナミック = 48.5ポイント

### 3.2.6 勝者の決定方法

3.2.6.1 個人戦での勝者は、最もポイント数の高かった競技者とする。予選と決勝が行われる場合は、決勝の結果のみで決定される。

3.2.6.2 The winner of a team event is the team obtaining the most points (the sum of all points for all team members) when the final discipline is finished. In the case of an equal number of points in a team event, teams with equal points shall share the given position, with no team taking the next highest position. (E.g. if the top two teams each have 100 points, and the next highest team has 90 points, then the two teams with 100 points shall share 1st place, and the team with 90 points shall take 3rd place.)

3.2.6.3 In the case of an equal number of points in an individual event, the winner of an event will be the athlete with the smallest difference between announced performance (AP) and realized performance (RP).

3.2.6.4 The elimination heats and final(s) are separate competitions, and all performances will be valid for the AIDA International ranking list.

3.2.6.5 The organizer shall pay to AIDA International a competition fee, in accordance with the fee and payment schedule set forth in the Tec Doc.

3.2.7 Any action or activity by an athlete or team member causing disturbance to another athlete, and/or impeding another athlete's performance, may warrant a penalty from the judge/jury in their discretion, and authorization of a restart to the impeded athletes.

3.2.8 The judge may warn, penalize or disqualify any athlete and/or team member exemplifying the following:

- Non compliance with these Rules.
- Non compliance or interference with the jury, organizers, team captains, other athletes, the public or the media.
- Disruption or interference with the safety of the competition.
- Three warnings shall result in automatic disqualification of the athlete from the entire competition, and may warrant further action from AIDA International.

3.2.9 Reserved.

3.2.10 The organizer must film the surfacing of the athletes with at least 1 camera until the jury makes the decision. The video is systematically used for protests concerning a Black Out or Surface Protocol; the decision of the judges is preponderate. In the case of a performance exceeding the current World Record, see minimal requirements in 3.4. The organizer shall provide the jury with opportunity to test all video equipment prior to the start of competition.

3.2.11 In the case of more than one performance exceeding the current AIDA World Record, the athlete(s) with the lower performance(s) will also enter the record recognition procedure in order to claim a record in case the athlete with the best performance fails the doping test. However, if the athletes exceeding the current World Record have equal performances in depth disciplines or group finals, all athletes will be awarded with the record.

3.2.6.2 団体戦での勝者は、決勝が終わった時点で最もポイント数の高かったチーム（全てのメンバーの全ての競技のポイントの合計）とする。団体戦で同点となった場合、次に高いポジションが他のチームに与えられることなく、同点のチームがポジションを共有する（例：2チームが最高得点 100 ポイントで、次に得点の高いチームが 90 ポイントであれば、100 ポイントの 2 チームが 1 位を共有し、90 ポイントのチームは 3 位となる）。

3.2.6.3 個人戦で同点となった場合、申告（AP）と結果（RP）の差が最小の競技者がその競技の優勝者となる。

3.2.6.4 予選と決勝が行われる場合は、その記録は別々の結果として扱われ、それぞれの記録が AIDA 世界ランキングに反映される。

3.2.6.5 主催者は AIDA インターナショナルに対し、技術資料に規定された料金と支払スケジュールに従って、コンペティションフィーを支払わなければならない。

3.2.7 競技者またはチームメンバーが、他の競技者を妨害または他の競技者のパフォーマンスを妨げた場合、そのいかなる行為または行動も、ジャッジ／審判団の裁量によってペナルティが科せられ、妨害された競技者は再スタートが認められる。

3.2.8 ジャッジは、競技者やチームメンバーが以下に掲げる行為を行った場合、警告、ペナルティまたは失格とすることができる。

- 規則に従わない行為。
- 審判団、主催者、チームキャプテン、その他の競技者、観衆または報道関係者に従わない、または干渉する行為。
- 競技の安全性を妨げまたは干渉する行為。
- 大会を通じて 3 回警告を受けた場合は、その大会を通して失格扱いとなる。また AIDA インターナショナルから追加の処分が科される可能性がある。

### 3.2.9 予備

3.2.10 主催者は、審判団から判定が下されるまで、競技者が水面に浮上する様子を 1 台以上のカメラで撮影しなければならない。この映像は、ブラックアウトやサーフェイスプロトコルなどへのプロテスト（異議申立）に関して、ジャッジの判定のために使用されるが、最終的にはジャッジの判定が優先される。世界記録の場合についての規定は、3.4 項を参照のこと。主催者は、競技の開始前に全てのビデオ装置をテストする機会を審判団に提供しなければならない。

3.2.11 現在の AIDA 世界記録を上回る記録が 1 つ以上出た場合、1 番の記録を出した競技者がドーピングテストで失格になった場合に備えて、1 番以外の競技者もドーピングテストを行う。ただし、深度競技において競技会中に現在の世界記録を同ポイントで上回っている競技者が複数いた場合、全員が記録として認定される。

3.2.12 In the case of qualification heats and finals, the athletes have the choice to change their announced performance for the finals. The organizer will give a limited time window in which the athletes have the opportunity to announce a new AP.

3.2.13 The exact time an athlete has to start his/her performance is called Official Top; hereafter mentioned as OT.

3.2.14 The following countdown is conducted in English by the speaker, and where possible for World Championships, by an automated system: 2'00, 1'30, 1'00, 30", 20", 10", 5", 4", 3", 2", 1", official top, 1", 2", 3", 4", 5", 6", 7", 8", 9", 10", 20", 25", 26", 27", 28", 29", 30", start cancelled.

3.2.15 The performance is considered as having started as soon as the athlete's airway is submerged. Only 1 start is allowed. After OT, every immersion is considered as a start of performance.

3.2.16 It is prohibited for a judge to enter as an athlete in the same competition he/she is judging.

3.2.16.1 It is prohibited for the event doctor to enter as an athlete or a judge in the same competition he/she is working as the event doctor.

3.2.17 Cameras and photographers are prohibited in competition zones, and are permitted in specific media zones (so as not interfere with the athletes) with the permission of the organizer (which may not be unreasonably withheld).

3.2.18 Cheering is allowed, even if other athletes are competing or preparing.

3.2.19 An ongoing commentary from the official speaker will continue throughout the event. He/she may announce the times, distances, depths realized by athletes at the end of their performance along with other commentary. During the period described in Section 3.2.14 (final two-minute count down to OT) no commentary is allowed.

3.2.20 Minimum Number of Athletes for AIDA Competition with World Record Status. In order to hold an AIDA Competition with World Record Status, a minimum of seven athletes must be registered for the competition. In order for a performance to qualify as an AIDA world record from such competition, results must be posted for at least five athletes; this allows for recognition of a world record if two of the minimum seven athletes do not perform (e.g. due to illness). If an organizer is not certain that five athletes will perform at an event, the organizer should treat the event as record attempts (which do not post to the AIDA ranking list, but may be valid for world and national records).

3.2.21 Competition Fees. AIDA Competition fees are set forth in the Tec Doc (Section 2).

### 3.3 World Championships

3.3.1 AIDA International World Championship is either an individual or a team competition, including one or more of the following disciplines:

- Static apnea (STA)

#### **AIDA Japan**

E: info@aida-japan.com W: www.aida-japan.com

3.2.12 競技者は、予選と決勝でその申告を変更することができる。主催者は、競技者がその申告（AP）を変更できる時刻の制限を、あらかじめ告知しなければならない。

3.2.13 競技の開始時間をオフィシャルトップといい、以下の文では OT あるいは OT 時間と表記する。

3.2.14 カウントダウンは競技進行係が英語で行うが、世界選手権の場合は、自動化されたアナウンスシステムによって行うこともできる。カウントダウン要領： 2'00, 1'30, 1'00, 30", 20", 10", 5", 4", 3", 2", 1", オフィシャルトップ, 1", 2", 3", 4", 5", 6", 7", 8", 9", 10", 20", 25", 26", 27", 28", 29", 30", スタートキャンセル」

3.2.15 競技者の気道が水没した時をパフォーマンスのスタートとする。競技スタートは 1 度のみ許される。OT の後の全ての気道の水没はパフォーマンスの開始とみなされる。

3.2.16 ジャッジは、自らが判定をしている競技会に競技者として出場することはできない。

3.2.16.1 立会医師は、自らが立会医師として参加する競技会に、競技者又はジャッジとして参加できない。

3.2.17 （競技者のパフォーマンスを邪魔しないため）カメラ及びカメラマンは競技ゾーンへの立ち入りが禁止されるが、主催者が許可した特定のメディアゾーンには立ち入りが許される。主催者は、設置しない正当な理由がない限り、メディアゾーンを設置しなければならない。

3.2.18 声援は他の選手が競技中や待機中であっても許される。

3.2.19 放送機器などを通じて競技の解説を会場に流すことは許される。パフォーマンス終了後にタイム、距離、深度等の結果を解説とともに発表することも許される。ただし、3.2.14 に記載された時間（2 分間のカウントダウン開始から OT まで）においては、これらのアナウンスは禁止する。

3.2.20 世界記録ステータスの AIDA 競技会における競技者の最低数について。世界記録ステータスの AIDA 競技会を開催するには、最低 7 人の競技者を競技会に登録しなければならない。当該競技会におけるパフォーマンスを AIDA 世界記録とみなすためには、最低 5 人の競技者の結果を提出しなければならない。これは、最少の 7 人の競技者のうち 2 人が（例えば病気によって）パフォーマンスを行わない場合でも世界記録の承認が可能となることを意味する。主催者が、競技会で 5 人の競技者がパフォーマンスを行うかどうか不確実な場合、主催者はその大会を記録アテンプトとして扱わなければならない（AIDA ランキングリスト【JAPAN ランキングリスト】には記載されないが、世界記録及び国内記録【日本記録】としては有効となる）。

3.2.21 コンペティションフィー。AIDA コンペティションフィーについては技術資料（2 項）に規定されている。

### 3.3 世界選手権

3.3.1 AIDA インターナショナル世界選手権は、次に掲げる競技種目の 1 つ以上を含む個人戦または団体戦による競技会である。

- スタティック（STA）

- Dynamic apnea, with and/or without fins (DYN/DNF)
- Constant weight, with and/or without fins (CWT/CNF)
- Free immersion (FIM)

3.3.2 The AIDA International Individual World Championships "indoor" disciplines (static apnea, dynamic apnea with and/or without fins) and "outdoor" disciplines (constant weight, with and/or without fins, free immersion) can be separated and organized during different events in different locations. During AIDA International Team World championships three disciplines--constant weight, static and dynamic with fins--must be on the program, and all will count for the final results.

3.3.3 Reserved.

3.3.4 The number of athletes from each country for each sex and discipline shall be determined by the organizer and AIDA International, and shall be communicated by AIDA to its National members.

3.3.4.1 In International Team Championships, the number of competing athletes is fixed to three athletes plus one alternate per sex from each nation, but this number can be increased following a decision made by AIDA International. A country may send a mixed team if it is not fielding a men's or women's team separately. Mixed teams may only compete in the men's category. An alternate may only enter the competition for medical reasons, on request from the team captain and with the agreement of the event doctor; this can only be done once during the competition.

3.3.4.2 Reserved

3.3.5 In AIDA International World Championships, AIDA International and the organizer are responsible for athlete registration. The AIDA National may select athletes to compete in such competitions, but only for objective criteria (e.g. performances) and on a non-discriminatory basis; no other entity (e.g. national underwater association) may participate in such selection. If there is no Official AIDA National within a country, AIDA International can allow another institution to manage these selections, or may permit such athletes to compete directly (subject to such terms and conditions as AIDA may determine). The information regarding national selections must be sent to AIDA International by the AIDA Nationals as required by AIDA.

3.3.6 To be able to compete in AIDA International World Championships it is necessary to be a member of your Official AIDA National if there is a Official AIDA National in your country. If not, the concerned athletes can ask the AIDA International Executive Board for a special invitation, taking into consideration all the athletes of the same country.

- ダイナミック・ウイズフィン／ウイズアウトフィン (DYN/DNF)
- コンスタントウエイト・ウイズフィン／ウイズアウトフィン (CWT/CNF)
- フリーマージョン (FIM)

3.3.2 個人戦世界選手権は、「室内競技種目（スタティック、ダイナミック・ウイズフィンおよび／またはウイズアウトフィン）」、及び、「屋外競技種目（コンスタントウエイト・ウイズフィンおよび／またはウイズアウトフィン、フリーマージョン）」を、区別して個別の選手権として開催できるものとする。また、団体戦世界選手権においては、主要三種目、「コンスタントウエイト・ウイズフィン」、「ダイナミック・ウイズフィン」、「スタティック」すべてを実施し、総合ポイントでランキングするものとする。

### 3.3.3 予備

3.3.4 国ごとの性別及び種目別競技者数は、主催者及び AIDA インターナショナルにより決定され、AIDA からその国のナショナルメンバーへ通達される。

3.3.4.1 団体戦世界選手権においては、国ごとの競技者数は、男女各 3 名と補欠男女各 1 名とする。ただし、AIDA インターナショナルの決定により変更することができる。男女別々のチームを出場させない国は、男女混合チームを出場させられる。混合チームは、男性部門でのみ競技可能となる。交代要員は、チームキャプテンからの要請と大会医師の合意により、医学的な理由からのみ競技に参加可能とする。これは競技会で 1 回のみ可能である。

### 3.3.4.2 予備

3.3.5 AIDA インターナショナル世界選手権においては、AIDA インターナショナルと主催者が選手登録に対して責任を有する。AIDA ナショナルは当該競技会に参加する競技者を選定できるが、目標基準（例：パフォーマンス）と非差別的基準のみに基づくものとする。その他の団体（例：国内の潜水協会）が当該選定に参加することはできない。AIDA ナショナルがない国では、AIDA インターナショナルは別の機関にこれらの選択を管理させるか、当該競技者による競技を直接許可することができる（AIDA の決定する条件に依る）。代表選考に関する情報は、AIDA の要請により AIDA ナショナルから AIDA インターナショナルへ送付されなければならない。

3.3.6 世界選手権に参加しようとする競技者は、その所属国に AIDA ナショナルがある場合は、そのメンバーでなければならない。AIDA ナショナルが無い場合は、その競技者は同じ国の他の競技者と共に、AIDA インターナショナルに対し、特別招待を要請することができる。

3.3.7 Only athletes affiliated with AIDA Nationals having paid the annual dues at least two weeks before the event may participate in AIDA International World Championships. For other countries, or if the annual dues have not been paid by the Official AIDA National and the special invitation has been accepted, an "interim license" of €150 per country must be paid to AIDA International (or the jury on AIDA's behalf) to allow their athletes to participate.

3.3.8 The Official AIDA National of each country names a team captain, who will represent the country during event committee meetings.

3.3.9 The team captain must confirm the anticipated performances on the day of arrival, during the registration or at the first event committee to allow the organization to use this information to implement safety.

3.3.10 It is not allowed for a judge to judge an athlete from his/her own country.

3.3.11 The OT times for the official attempts are determined at least the day before the performances at the beginning of the event committee. The order in which the athletes start can be determined by announced performance or by draw.

### 3.4 World Records in Competition

3.4.1 Performances exceeding current World Records during competition:

3.4.1.1 For any AIDA World Record in an AIDA Competition, at least two AIDA Judges (Level E or higher) must judge the performance, and at least one of those Judges must be a Managing Judge (Level B) or higher. At least one Managing Judge (Level B) or higher must be of another nationality than the athlete. For depth disciplines, in the case of an announced performance exceeding the current World Record, both such judges must be in the water.

3.4.1.2 In order to judge a performance exceeding a current (World) record during a competition as "World Record pending doping test results", all rules for the discipline must be followed and the athlete should be judged with a white card only for his/her performance. Performances with penalties are still valid for the competition results, but cannot be world records.

3.4.1.3 The organizer is required to provide doping kit, testing and sufficient video images.

Sufficient video images means:

- Video image covers the complete attempt, from 30 seconds before OT until the jury makes the decision (i.e. the card is given, at least 30 seconds after surfacing).
- The athlete has to be filmed on surfacing.
- The face of the athlete is visible and recognizable.
- The complete SP is visible and facing the camera.

3.3.7 AIDA インターナショナル世界選手権に参加できるのは、大会の 2 週間前までに年会費を支払った AIDA ナショナルに所属している選手のみとする。その他の国、または公式 AIDA ナショナルによる年会費が未払いで特別招待が許可されている場合、代表競技者を参加させるために、1 か国につき 150 ユーロの「仮許可」代を AIDA インターナショナル（または AIDA を代表する審判団）へ支払わなければならない。

3.3.8 AIDA ナショナル各国は、イベントコミッティに国を代表して参加するチームキャプテンを指名する。

3.3.9 チームキャプテンは、運営上の安全性を高めるため、予定している申告を到着した日、選手登録または最初のイベントコミッティの際に確認しなければならない。

3.3.10 世界選手権において、ジャッジは自分と同じ国籍の競技者の判定ができない。

3.3.11 公式競技の OT は、前日のイベントコミッティ開始までに決定する。競技の順番は、申告の数字順または抽選で決定する。

## 3.4 競技会における世界記録

### 3.4.1 世界記録を上回るパフォーマンス

3.4.1.1 AIDA 競技会における全ての AIDA 世界記録で、最低でも 2 人の AIDA ジャッジ（レベル E かそれ以上）がパフォーマンスの審判を行い、最低でもそれらのうち 1 人のジャッジがマネージングジャッジ（レベル B）かそれ以上でなければならない。最低でも 1 人のマネージングジャッジ（レベル B）かそれ以上の者が、競技者と異なる国籍でなければならない。深度競技では、申告が現世界記録を上回っている場合、当該のジャッジ両者が水中にいなければならない。

3.4.1.2 競技会の間、現行の（世界）記録を上回ったパフォーマンスが、「ドーピングテストの結果が出るまでの暫定世界記録」として扱われるためには、全ての競技規則を守り、またそのパフォーマンスの判定がホワイトカードによるものであることが必要である。ペナルティを伴うパフォーマンスは、競技会の順位においては有効だが、世界記録としては公認されない。

3.4.1.3 主催者はドーピングキットを準備してドーピングテストを行い、有効なビデオ映像を準備しなければならない。

有効なビデオ映像とは、以下をいう。

- ビデオ映像は、OT の 30 秒前から審判団が判定を下す（すなわち、水面浮上後 30 秒以上でカードが示される）まで、アテンプト全体をカバーしている。
- 競技者の水面への浮上が写されている。
- 競技者の顔が完全に見えて認識できる。
- 完全に SP が見え、それがカメラの方を向いている。

- It should be clearly visible on the video that the athlete is not being supported by anyone until the decision of the jury is taken.
- In depth disciplines, a bottom camera is mandatory for all performances exceeding the current World Record.

3.4.1.4 If two or more athletes in the same competition and discipline achieve the same realized performance, they shall share a new world record, provided each athlete receives a white card. AIDA will recognize subsequent performances that exceed current world record performances, again provided that the athletes receive white cards. All athletes must go through the same procedures (doping test, etc.), as described in Section 3.5, in order to be recognized.

3.4.1.5 The presiding judge shall submit to AIDA International the video and documentation for each world record performance, as set forth in Sections 3.5.12 and 3.5.14 below.

3.4.2 In the case of a performance exceeding the Continental Record the procedures in 3.4 and 3.5 are applicable, with the exception of doping test procedures (3.5.15), and therefore point 3.5.11 is not applicable.

3.4.3 In the event of a world record in competition, the jury will write a detailed report (in Word or similar format) indicating relevant details of the record. One copy shall be sent to the organizer and one copy together with the video-data shall be sent to the AIDA International Sport Officer, who will archive the documents.

### 3.5 World Record Attempts

3.5.1 The athlete has to be member of the AIDA National in the country he/she represents.

3.5.2 If no AIDA National exists in the country concerned, the athlete must present the request him/herself. AIDA International may request additional guarantees to verify the actual level of the freediver and the safety conditions during his/her training sessions.

3.5.3 The request must be presented to AIDA International by the AIDA National (or in the case of Section 3.5.2, the athlete) not later than six weeks before the commencement of the record attempt period, and must be accompanied by a file containing:

- An athletic profile of the person carrying out the record attempt.
- A medical certificate issued by a physician authorized by law certifying that there are no counter indications to the practice of freediving.
- A report on the methods, devices and personnel to be used for the record attempt.
- Only if there is no AIDA National for the athlete's country may the announcement be done by the athlete.

- 競技者がジャッジの判定が出るまで誰にも触れられていないことが明確に見てとれる。
- 深度競技においては、世界記録更新が認定されるためにはボトムカメラによる撮影が必須である。

3.4.1.4 同じ競技会と種目において 2 人以上の競技者が同じ記録を達成した場合、各競技者がホワイトカードを受けることを条件に、新世界記録を共有するものとする。AIDA は現世界記録パフォーマンスを超えるその次のパフォーマンスも、また競技者がホワイトカードを受けることを条件に承認する。承認のために、3.5 項に明記されている通り、全ての競技者は同じ手順（ドーピングテストその他）を踏まなければならない。

3.4.1.5 審判長は、下の 3.5.12 項と 3.5.14 項に規定されている通り、世界記録パフォーマンス毎に AIDA インターナショナルへビデオと文書を提出しなければならない。

3.4.2 競技結果が大陸記録を上回っている場合は、3.4 項と 3.5 項の手続きが適用される。ただし、3.5.15 のドーピングテスト及びそれに伴う 3.5.11 の手続きは適用されない。

3.4.3 競技会で世界記録が出た場合、審判団は記録の詳細を表す詳しい報告書（ワードまたは同様のフォーマット）を書く。1 枚の複写を主催者へ、もう 1 枚をビデオデータとともに文書をアーカイブする AIDA インターナショナルスポーツオフィサーへ送付しなければならない。

### 3.5 世界記録アテンプト

3.5.1 競技者は、自らが代表する国の AIDA ナショナルのメンバーでなければならない。

3.5.2 AIDA ナショナルの無い国に属する競技者は、AIDA インターナショナルに対し申請をしなければならない。AIDA インターナショナルは、その競技者の実際のレベル、トレーニングにおける安全対策の状況などを確認する。

3.5.3 申請書は記録アテンプト期間の開始の 6 週間前までに、AIDA ナショナル（または 3.5.2 項の場合は競技者）により AIDA インターナショナルへ提出されなければならない。以下を含むファイルが同封されていなければならない。

- アテンプトを行う競技者のプロフィール
- フリーダイビングの実施に支障がない旨明記した医師の診断書
- アテンプトに関わる方法、機材、及びメンバーのレポート
- 競技者自身が上記の申請書の提出を行うのは、その競技者が AIDA ナショナルの無い国に属する場合のみとする。

### 3.5.4 THE JURY

3.5.4.1 The AIDA International Responsible for Judges together with the Sport Officer will designate two AIDA International Judges. Whenever possible, the judges will be from countries close to the location of the attempts. AIDA World Record Attempts must have a presiding Judge who is a Managing Judge (Level B) or higher, and a second judge that is a Senior Judge (Level D) or higher.

3.5.4.2 The organizer of the record attempt(s) will pay all expenses of the judges, including travel, lodging and food costs, if any. The travel expenses and tickets have to be prepaid by the organizer and sent to the judges not later than 10 days after their nominations.

3.5.4.3 For world record attempt(s), the maximum time that can be scheduled for an event with only one set of judges is nine days. Any extension must be approved by the assigned judges and the AIDA Judge Responsible and/or the AIDA Sports Officer. The maximum number of attempts per day for depth disciplines is one. Care should be exercised for the sled disciplines to ensure safety. For pool disciplines, there is no limit for the number of attempts. However, the judges have the right to limit the number of attempts if they desire to.

3.5.5 The organizer is solely responsible for the entire event, including the safety of all persons present.

3.5.6 The AIDA National will confirm by fax or by electronic mail not later than 2 days before the attempt(s) that the athlete has completed all the required prerequisites, which are detailed in the following paragraphs. In the absence of an AIDA National in the country concerned, on his/her honor, the athlete may submit a confirmation letter countersigned by two witnesses. AIDA International reserves the right to accept or reject this letter.

3.5.7 In the case of incompatibility between the applicable AIDA International rules and the law of the country in which the attempt(s) takes place, the AIDA National (or the athlete him/herself by default) must request a waiver. AIDA International will examine the request and reserves the right to recognize or to refuse the record attempt.

3.5.8 The organizer must ensure that all necessary facilities are at the judges' disposal in order for them to fulfill their duties.

3.5.9 If necessary, the judges should recommend changes to enhance the efficiency of general safety devices to the organizer.

3.5.10 The appointed AIDA International judges reserve the right to issue an unfavorable recommendation of the record attempts if:

- These Rules have not been respected.
- The conditions do not appear to be adequate to guarantee the safety of every person participating in the attempt.
- They are unable to fulfill their tasks in a satisfactory manner.

### 3.5.4 ジャッジ（審判）

3.5.4.1 AIDA インターナショナルのジャッジ統括責任者は、スポーツオフィサーと共に、2名のAIDA インターナショナルジャッジを指名する。ジャッジは、できるだけアテンプト開催地域の近くの者を選ぶ。AIDA 世界記録アテンプトでは、マネージングジャッジ（レベル B）以上の審判長、及びシニアジャッジ（レベル D）以上のセカンドジャッジがいなければならない。

3.5.4.2 アテンプトの主催者は、ジャッジに関わる交通費、宿泊費、食事代を含む全ての費用を負担しなければならない。交通費とチケットは、ジャッジ人選の決定後、10日以内にジャッジの元へ届かなければならない。

3.5.4.3 世界記録アテンプトでは、ジャッジの拘束期間は1イベントで最大でも9日間までとする。それ以上に延長する場合は、担当ジャッジ及びAIDA ジャッジ統括責任者及び／又はAIDA スポーツオフィサーによる承認を必要とする。アテンプトの実施は1日1回のみとする。スレッド競技の場合は、特にその安全性を確実にしなければならない。プール競技では、アテンプトの実施の回数に制限は設けない。ただし必要とされた場合、ジャッジはその回数を決定する権限を持つ。

3.5.5 主催者は、携わる人の安全を含むそのアテンプトに全体について、単独で責任を負う。

3.5.6 AIDA ナショナルは、アテンプトの2日前までに、その競技者が全ての必要条件を満たしていることをファックスまたはEメールでAIDA インターナショナルに報告しなければならない。AIDA ナショナルの無い国の競技者は、2人の立会人の承認を得た報告書を提出するものとする。AIDA インターナショナルは、これらの報告内容を受理するか却下するかの権限を持つ。

3.5.7 適用されているAIDA インターナショナルのルールと、アテンプト実施会場の国の法律・規則とに相容れない項目がある場合、AIDA ナショナル（又は競技者自身）は、ルールの例外的適用を申請しなければならない。AIDA インターナショナルは、申請内容を調査し、その申請を承認するか否かを決定する権限を持つ。

3.5.8 主催者は、ジャッジが必要な施設が全て自由に使えるよう便宜を図らなければならない。

3.5.9 ジャッジは、必要に応じ、機能性の高い安全装置への変更について主催者に進言することができる。

3.5.10 指名されたAIDA インターナショナルジャッジは記録アテンプトに関し、下記に該当する場合に、その中止を提言する権利を持つ。

- 競技規則が遵守されていないとき。
- アテンプトに参加している全ての人の安全が十分に確保されていないと判断したとき。
- 運営が正常になされていないと判断したとき。

If the judges choose to invoke this right, they must inform the organizers and the AIDA International Judge Responsible and the Sport Officer directly and in writing as soon as possible after their decision.

3.5.11 Following point 3.1.1, a lump sum of €500 (or other amount, if so specified in the Tec Doc) for doping test expenses must be paid in cash before the attempt to the judges by the organizer upon arrival at the site. This may be done in the national currency at the current market price, or in Euros.

3.5.12 Video requirements for AIDA World Records are set forth in the Tec Doc (Section 5).

3.5.13 Following point 3.1.17, direct judgment will be used and the final decision (pending doping test) will follow after the judges have seen all videos.

3.5.14 The judges will write a detailed report (in duplicate) indicating all parameters of the attempt. One copy will be submitted to the organizer and one copy together with the video-data must be sent to the AIDA International Sport Officer who will archive the data. The Tec Doc (Section 5) may specify items that must be covered in such report.

3.5.15 The anti-doping test procedures specified in the Tec Doc shall apply to all World Record attempts.

3.6 Surface Video Review. In addition to any other video review called for in these Rules, the jury shall review surface videos for the following performances:

- (i) All AIDA World Record attempts;
- (ii) All performances exceeding an AIDA world record done in competition;  
and
- (iii) The top five performances for each sex and discipline at all AIDA World Championships.

ジャッジがこの権利を行使する場合は、決定後、できるだけ速やかに主催者及び AIDA インターナショナルのジャッジ統括責任者、スポーツオフィサーに直接文面で通知しなければならない。

3.5.11 主催者は、3.1.1 項に基づき、アテンプトに先立って、ドーピングテスト費用として 500 ユーロ（または技術資料に明記されている場合はその額）を現地に到着したジャッジに現金で支払わなければならない。これは現在の市場価格による国内通貨、またはユーロでも構わない。

3.5.12 AIDA 世界記録のためのビデオ要件は技術資料（5 項）に規定されている。

3.5.13 3.1.17 項によりジャッジによる判定が下され、ビデオ映像を確認後、最終的な判定（ドーピングテストを除く）が決定される。

3.5.14 ジャッジは、アテンプトの結果の詳細を示したレポートを提出する（正副 2 通）。1 通は主催者に提出し、もう 1 通は AIDA インターナショナルスポーツオフィサーにアーカイブのためのビデオ映像とともに提出する。技術資料（5 項）では、当該報告書に網羅されるべき項目を特定している。

3.5.15 技術資料に明記されたドーピングテストの手順は、全ての世界記録アテンプトに適用される。

3.6 サーフェイスビデオレビュー。これらの規則で要求されるその他全てのビデオレビューに加え、審判団は以下のパフォーマンスについてサーフェイスビデオをレビューしなければならない。

(i) 全ての AIDA 世界記録アテンプト

(ii) 競技会において AIDA 世界記録を超える全てのパフォーマンス

(iii) 全ての AIDA 世界選手権での、性別、種目別のトップファイブパフォーマンス

## 4. SAFETY

### 4.1 General

4.1.1 The AIDA Safety Guidelines for Competitions are applicable to every competition under the auspices of AIDA International.

4.1.2 Reserved.

4.1.3 Safety Lanyard. A safety lanyard is mandatory for all depth performances; lanyard requirements are set forth in the Tec Doc (Section 3). The lanyard may not be removed by the athlete during the performance unless necessary to protect the athlete's safety; removal of the lanyard for any reason other than the athlete's safety shall result in application of a penalty.

4.1.4 The monitoring depth gauge must be worn on the wrist opposite to that carrying the lanyard, if the lanyard is being worn on the wrist.

4.1.5 The presence of a physician, paramedic and/or firemen specialized in resuscitation (EMT) is mandatory for all depth events. For pool events, a professional lifeguard or above is appropriate. Anytime there might be a delay in treatment due to remote locations, this should be taken into account and additional resources should be planned for. Medical support must be outfitted with the appropriate medical equipment to perform their duties. Minimally, they must have emergency oxygen and standard first aid equipment. For depth disciplines, the ability to provide advanced cardiac life support must be supported with the appropriate equipment to do so.

4.1.6 The organizer will ensure that the safety divers are equipped with the necessary materials in order to implement a rapid resurfacing of the athlete with the wristband, without having to resurface alongside the athlete. Scuba divers must carry additional lift bag systems that allow them to lift the athlete and/or competition line independently of the action of the counterbalance system. If a counter ballast is employed, there must be an additional system in place to have a redundant lift available (e.g. fully equipped scuba divers at the surface; person(s) on the platform to manually lift the competition line). AIDA and/or the jury may require testing and/or demonstration of the counter balance and other safety equipment prior to the commencement of any competition.

4.1.7 The use of a front snorkel is prohibited for safety freedivers in both pool and depth competitions and in record attempts.

### 4.2 International Competitions

4.2.1 The number of safety freedivers must be sufficient enough to allow a rotation. There must be at least two safety freedivers per rope. Two safety freedivers fully equipped have to be ready in the water to intervene at the warm-up lines. In the event that another AIDA document (e.g. Safety Procedures) addresses these issues, it will be deemed to update this Section 4.2.1.

## 4. 安全

### 4.1 概要

4.1.1 AIDA セーフティガイドラインは、AIDA インターナショナルが公認・後援する全ての大会において適用される。

#### 4.1.2 予備

4.1.3 セーフティラニヤード。セーフティラニヤードは全ての深度パフォーマンスで義務付けられている。ラニヤード要件は技術資料（3項）に規定されている。ラニヤードは、競技者の安全性を守るために必要な場合を除き、パフォーマンス中に競技者によって外されてはならない。競技者の安全性以外の何らかの理由でラニヤードを外した場合は、ペナルティの対象となる。

4.1.4 競技深度計は、セーフティラニヤードを装着した手首と反対側に着けるものとする。

4.1.5 全ての深度競技においては、医師、救護隊員若しくは蘇生術（EMT）を専門とする消防士の配置が義務付けられている。プール競技においては、プロ救護員またはそれ以上に相当する者の配置が適切である。遠隔地であるために治療が遅れる可能性があることを考慮に入れた計画を立てなければならない。医療サポートスタッフは、責務を果たすため、必要な医療機器を装備していなければならない。吸入用酸素、及び応急手当用の機器は必須である。深度競技においては、十分な蘇生法を施すための機器を事前に準備しておかなければならない。

4.1.6 主催者は、前述のリストバンドを用いて、選手と同時に浮上することなく、容易に選手の緊急浮上を行うために必要な機器を装備したセーフティダイバーを確保（準備、配置）しなければならない。スクーバダイバーは、カウンターバランスシステムとは関係なく、スクーバダイバーが選手もしくは競技ロープ、またはその両方を浮上させるための追加のリフトバックシステムを携帯しなければならない。カウンターバランスシステムを採用していても、予備の浮上手段として、追加のシステム（完全装備で水上待機しているスクーバダイバー、プラットフォーム上にある競技ロープの手動引き上げ役など）は必要である。AIDA 及び審判団は、大会開始前に、カウンターバランス及びその他の安全装置の検査、実演を求めることがある。

4.1.7 競技会及びアテンプトの両方において、セーフティフリーダイバーのフロントスノーケルの使用はプール競技・深度競技共に禁止する。

### 4.2 国際大会

4.2.1 セーフティフリーダイバーの人数は、ローテーションを行うのに十分でなければならない。競技ゾーン 1 か所につき、少なくとも 2 名以上のセーフティダイバーを必要とする。ウォームアップゾーンには 2 人以上のセーフティダイバーを必要とする。他の AIDA 文書（安全手順など）がこれらの問題を指摘している場合、本項をアップデートしなければならない。

### 4.3 World Championships

4.3.1 For depth events, all scuba divers who will be in the water must possess a certification and the appropriate equipment for the level at which they are stationed. The safety scuba divers will follow the rules and regulations of one of the recognized training agencies such as PADI, NAUI, IANTD, TDI, CMAS and/or other similar agencies. The safety freedivers should be able to easily and frequently descend to 20m (30m for dives beyond 80m). The organizer is responsible for verifying these levels. All safety freedivers must be approved and validated by AIDA International before the event. The organizer must ensure that all safety personnel have demonstrated the ability to perform their role prior to any official performances occurring.

4.3.2 The organizer must conduct a practice session with simulated rescues for all safety personnel that will be participating on the safety team prior to any official performances being conducted. At least one member of the jury or their designate will be present to ensure that all safety personnel are fully able to perform their duties. Any person being added to the safety team after this event takes place must be cleared through the jury, and it must be determined that the new person is as capable as those who participated in the practice session (known person with proven previous experience with rescue). It should not be assumed that an experienced athlete could perform well in a safety role unless they have participated in a training program, or have experience with competition safety in the past.

4.3.3 A safety freediver capable of performing safety at 30 meters is highly recommended for performances deeper than 80 meters. The freediver does not have to be at 30 meters, but consideration should be given to providing safety freedivers deeper than 20 meters for deeper dives.

4.3.4 In water oxygen must be available for post dive breathing both at the surface and at a depth of 5 meters for all depth events. A safety freediver or scuba diver must be present to monitor any athletes breathing oxygen at depth. No athlete should be allowed to breath oxygen at depth unless they are a certified scuba diver and have an understanding of the risks of breathing oxygen at depth. All others should perform their post dive oxygen breathing at the surface. Post dive oxygen breathing should be considered mandatory for any dive at or beyond 80 meters.

4.4 Reserved.

### 4.5 World Record Attempts

4.5.1 All rules under Section 4.1 are applicable.

4.5.2 All safety systems other than those described should be presented to AIDA International not later than 1 month before the attempts. The judges assigned to the record have the right to require more than is presented in this document.

4.5.2.1 Resuscitation equipment must be in working order and located in close proximity to the freediver.

### 4.3 世界選手権

4.3.1 深度競技において、水中に配置する全てのスクーバダイバーは、その役割に応じたスキルを証明できるものと、必要な機材を持っていなければならない。セーフティースクーバダイバーは、世界的に認められた認定機関（PADI、NAUI、IANTD、TDI、CMASあるいはこれらと同等の機関）の規則を遵守しなければならない。セーフティーフリーダイバーは、20m（80m以上の競技の場合は30m）まで、楽に繰り返し潜れる能力を持っていなければならない。主催者は、これらのレベルを確認する責任を負う。全てのセーフティードイバーは、大会前にAIDAインターナショナルに承認・検証されなければならない。主催者は、安全に関わる全てのスタッフが、その役割を果たすための能力を備えていることを確かめなければならない。

4.3.2 主催者は公式競技に先立ち、参加する全ての人の安全を確認するために、安全担当者と共に、救助活動の予行演習をしなければならない。全ての担当者が自分の役割を果たせるよう、この予行演習には1名以上のジャッジ、またはジャッジが指名した者が立ち会うこととする。予行演習の実施後に安全担当チームに加わった者に対しては、ジャッジを介してその役割を明確にする。安全担当の新メンバーは、安全に関するスキルや知識を、予行演習を体験したメンバーと同等もしくはそれ以上に持っていなければならない（実際の救助活動、あるいは救助の訓練の経験を持つ者でなければならない）。経験豊富な競技者であっても、セーフティーフリーダイバーのためのトレーニングプログラムの受講経験や実際の競技会でのセーフティーフリーダイバーとしての経験がなければ、セーフティーフリーダイバーとしての役割が無条件で果たせるとは見なされない。

4.3.3 水深80m以上の競技を行う場合には、水深30mでのトラブルへの対応ができる能力のあるセーフティーフリーダイバーの配置を勧告する。セーフティーフリーダイバーは水深30mにいる必要はないが、主催者は水深20m以上でのトラブルへの対応が可能なよう、計画を立てることを勧告する。

4.3.4 酸素は、ダイビング後の吸入のために、水面、及び水深5mでの呼吸が可能な装置でなければならない。競技者が酸素を水中で呼吸している間、セーフティーフリーダイバーまたはスクーバダイバーが競技者を監視する。競技者は、水中での酸素吸入のリスクを理解した認定スクーバダイバーでなければ、水中で酸素を吸入することは許されない。それ以外の競技者は、ダイビング後、水面もしくは陸上で酸素を吸入するものとする。水深80m以上のダイビング後の酸素吸入は、必ず実施しなければならない。

### 4.4 予備

#### 4.5 世界記録アテンプト

4.5.1 全てのルールに4.1項が適用される。

4.5.2 明記された以外の全ての安全装置は、アテンプトの1か月前までにAIDAインターナショナルへ提出されなければならない。そのアテンプトに指名されたジャッジは、文書で示された情報に加え、更なる情報を要求する権利を持つ。

4.5.2.1 蘇生器具は、使用可能な状態で競技者の近くになければならない。

4.5.3 A resuscitation vehicle must be available for transporting the freediver to a designated specialized medical center in the case of an emergency. This designated center should be informed prior to the event to be on standby when needed.

4.5.4 The presence of two (2) safety freedivers in the water is mandatory for depth events. During pool disciplines it is permissible to have one safety freediver in the water with the athlete. For dynamic events, if the athlete is performing next to the wall, the safety freediver may walk along the edge of the pool with the judges. The safety freediver must be ready to enter the water to respond in the event the athlete needs assistance. For dynamic events, if they are performed in a pool longer than 25 meters and the safety freedivers will be swimming along with the athlete, two safety freedivers are required.

#### 4.6 2014 Safety Enhancements

##### 4.6.1 Limitation of Announcements.

4.6.1.1 An organizer may limit announcements to maximum of 10m beyond the depth the athlete certifies to organizer he/she has done in last three months.

4.6.1.2 Limitation on announcements must be applied uniformly to all athletes at the competition. The organizer (in conjunction with the presiding judge) may change announcements deeper than the limitation, to comply with the limitation; changes must be applied uniformly to all athletes.

4.6.1.3 If an athlete has not done an applicable dive during the preceding three months, the organizer may use 50-70% of athlete's personal best from the AIDA ranking list. In general, after a period of absence from deep diving, AIDA recommends that athletes start slowly (not more than 50-60% of their personal best). The athlete should discuss an appropriate depth for first dive with the organizer (and competition doctor, if available).

4.6.1.4 If an organizer plans to limit announcements under this rule, it must provide notice to athletes in writing (e.g. email) prior to accepting payment for the competition, and should include this notice in advertisements (e.g. on the organizer's website and group emails).

4.6.1.5 If the athlete has an announcement limited (i.e. changed), there is no refund of fees; the organizer shall notify the athlete as soon as practicable of such change.

##### 4.6.2 Sonar

4.6.2.1 For World Championships and World Records: organizer training with and use of Sonar is required for depth disciplines.

4.6.2.2 For Competitions with World Record Status: organizer training with and use of Sonar is required for depth disciplines.

4.6.2.3 For other competitions: organizer training with and use of Sonar is recommended (but not required) for depth disciplines, unless maximum competition depth is within sight of safety divers.

4.5.3 非常事態の場合は、競技者を指定の専門医療機関に搬送しなければならない。この医療機関は、アテンプトの前にあらかじめ公表されていなければならない。

4.5.4 深度競技においては、2名以上のセーフティフリーダイバーを配置しなければならない。プール競技においては、1名以上のセーフティダイバーを配置しなければならない。ダイナミック競技においては、競技者がプールの壁に近いコースを使用する場合は、ジャッジと共にプールサイドを歩く配置でも可とする。セーフティフリーダイバーは、必要とされる場合はいつでも水に入って競技者の救助ができるように準備をしておかなければならない。ダイナミック競技においては、25mを超える長さのプールを使用し、セーフティフリーダイバーがプール内を併泳する場合は、2名以上の配置が求められる。

## 4.6 2014年安全性強化事項

### 4.6.1 申告の制限

4.6.1.1 主催者は、競技者が過去3か月間に達成し、主催者に証明した深度の最大10m超までに申告を制限できる。【達成期間や制限深度を主催者の判断で変更する事も可】

4.6.1.2 申告の制限は全ての選手に等しく適用されなければならない。主催者（と審判長）は制限を遵守するために、制限深度を超えた申告を変更する場合がある。このような変更は全ての選手に等しく適用される。

4.6.1.3 競技者がその3か月前までの期間中に適切なダイブを行わなかった場合、主催者はAIDAランキングリストにあるその競技者のパーソナルベストの50-70%を使用しなければならない。一般的に、ディープダイビングを一定期間行っていない場合、AIDAはその競技者にゆっくりと（パーソナルベストの50-70%を超えないように）再開することを推薦している。その競技者は、主催者（及び、居る場合は大会の医師）と最初のダイブの適切な深度を相談しなければならない。

4.6.1.4 主催者がこの規則のもとで申告を制限する予定の場合、競技会の支払いを受領する前に文面（Eメールなど）により競技者へ告知し、この告知を広告（例：主催者のウェブサイトとグループEメール）に入れなければならない。

4.6.1.5 競技者が申告を制限（すなわち変更）された場合でも、料金の返金はない。主催者は当該の変更を合理的に速やかに競技者へ告知しなければならない。

### 4.6.2 ソナー

4.6.2.1 世界選手権と世界記録において：深度競技では、ソナーを練習し使用していることが主催者に求められる。

4.6.2.2 世界記録ステータスの競技会において：深度競技では、ソナーの使用経験を積んでいることが主催者に求められる。

4.6.2.3 その他の競技会において：最大競技深度がセーフティダイバーの視界内である場合を除いて、深度競技では、ソナーを練習し使用していることが主催者に推奨される（が必須ではない）。

#### 4.6.3 Prohibition on Recommencing Descent

4.6.3.1 For CWT, CNF and FIM, the athlete is prohibited from turning back down once he/she starts to ascend; violation results in disqualification (i.e. a red card)

4.6.3.2 "turning back down" is defined as (i) appearing to start ascent on sonar, then starting to descend again, or (ii) staying at same depth for five seconds or more, then descending

4.6.3.3 Organizer should explain this rule to athletes before start of competition

4.6.3.4 Organization staff are authorized (but not required) to activate counter ballast, if they believe activation will decrease risk to the athlete

#### 4.6.4 Consequences of Squeezes.

In order to protect athletes from increased risk of injury, the competition doctor may stop an athlete from diving if the athlete experiences a significant squeeze or other medical condition that may jeopardize his/her safety. Upon request of the doctor, organizer (e.g. safety diver) or judge, the doctor may require that an athlete be examined prior to diving again. After a deep dive (as determined by the doctor or organizer), a SaO<sub>2</sub> test by pulse oximeter is mandatory and will be used by the doctor to decide if the athlete needs to be examined further. The doctor, in consultation with the organizer and presiding judge, may restrict an athlete from diving as set forth below, if he/she believes that such restriction is required to protect the diver's health and safety. In the event of such restriction, there will be no refund of competition fees. If an athlete refuses to be examined by the doctor, the athlete shall not be allowed to dive again at the competition, and must obtain medical clearance to dive before entering another competition. Possible results of examination:

4.6.4.1 Healthy diver: ok, to dive on his/her own responsibility

4.6.4.2 Slight symptomatology: Advised to rest, or limited to easy diving (i.e. to shallow depths for that athlete).

4.6.4.3 Edema minor: two rest days (or longer in discretion of the doctor, depending on severity of injury); when returning, no deeper announcement than the previous dive. In the case of an athlete who wants to perform a different discipline, the doctor may determine the permissible maximum depth of the announcement.

4.6.4.4 Edema major: three rest days, or termination of the competition (in discretion of the doctor, depending on severity of injury). Gradual approach to continued diving during monitored dives (e.g. starting with less than 60% of previous target depth). In the case of an athlete who wants to perform a different discipline, the doctor may determine the permissible maximum depth of the announcement.

4.6.4.5 Serious cases: Medical care; no additional diving allowed until doctor certifies athlete has recovered. Lung squeeze (i.e. coughing up pink froth or foam) would be an example of a serious case.

#### 4.6.3 潜降の再開の禁止

4.6.3.1 CWT、CNF、FIM では、競技者は一旦浮上を開始した後にターニングバックダウン（再び潜降）することを禁止する。違反者は失格となる（すなわちレッドカード）。

4.6.3.2 「ターニングバックダウン」とは、(i) ソナー上では浮上開始と見受けられたが、その後再び潜降しはじめる、または(ii) 同じ深度に 5 秒以上留まり、その後潜降する行為として定義される。

4.6.3.3 主催者はこの規則を競技会開始前に競技者へ説明しなければならない。

4.6.3.4 主催者側スタッフは、その稼働が競技者のリスクを軽減すると思われた場合、カウンターバラストを稼働させる権限を持つ（が、要求はされない）。

#### 4.6.4 スクイズの事後。

競技者をケガのリスクから守るため、競技者が著しいスクイズまたはその他競技者の安全性を脅かす医学的状態にある場合、大会の医師は競技者の潜水を止めることができる。医師、主催者（例：セーフティダイバー）またはジャッジの要請により、医師は再潜水前に競技者の検査を要求する。（医師または主催者により決定された通りの）深度潜降の後、パルスオキシメーターによる酸素飽和度検査が義務づけられ、これにより医師は競技者がさらなる検査を必要とするかどうか決定する。主催者と審判長との協議により、医師はそうした規制がダイバーの健康と安全を守るために必要と思われる場合、以下の規定の通り競技者の潜水を禁止することができる。当該規制が実行された場合、大会参加費の返金はない。競技者が医師の検査を拒否した場合、競技者はその競技会で再び潜水することが許されず、別の競技会エントリー前に健康診断書を取得しなければならない。予想される検査結果には以下のものがある。

4.6.4.1 健康なダイバー：自己責任で潜水可能。

4.6.4.2 軽い症状：休憩の勧告、または簡単な潜水（すなわちその競技者にとって浅い深度）への制限。

4.6.4.3 軽度の肺水腫：2 日間の休息（またはケガの程度により医師の裁量でそれ以上）。復帰時、以前の潜水より深い申告はできない。異なる種目を行いたい競技者の場合、医師は申告の許容可能な最大深度を決定できる。

4.6.4.4 重度の肺水腫：3 日間の休息または競技の終了（ケガの程度により医師の裁量による）。徐々にモニターされた潜水で潜水を継続するようにする（例：以前の目標深度の 60%未満から開始する）。異なる種目を行いたい競技者の場合、医師は申告の許容可能な最大深度を決定できる。

4.6.4.5 重症の場合：医療的ケア。競技者が回復したことを医師が確認するまで追加的な潜水はできない。リングスクイズ（例：ピンク色の気泡または泡を咳出す）は重症の一例。

4.6.4.6 If the athlete has an announcement limited, or diving is stopped, there is no refund of fees.

#### 4.6.5 Training & Equipment

4.6.5.1 Required Medical Training: World Championships and World Records. For AIDA World Championship and World Record events, a medical doctor with following training is required:

- Advanced trauma
- Airway management
- Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS)
- Not required, but recommended where practical: at least one other paramedic or safety diver trained in ACLS

4.6.5.2 Required Medical Training: Competitions with World Record Status. For AIDA competitions with world record status, a medical doctor with following training is required:

- Advanced trauma
- Airway management
- Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS)
- Not required, but recommended where practical: at least one other paramedic or safety diver trained in ACLS

4.6.5.3 Required Equipment. For AIDA World Championship and World Record events, and for AIDA competitions with world record status, the following equipment is required:

- Pulse oximeter
- Stethoscope
- Pocket masks: required training by staff; required availability in competition zones; use is not required
- Mask(s) for O<sub>2</sub>
- Not required, but recommended where practical: a CPAP facial mask, as well as standard masks; O<sub>2</sub> tank with BVM with PEEP valve.

4.6.5.4 Recommended Equipment. For AIDA World Championship and World Record events, and for AIDA competitions with world record status, the following equipment is not required, but recommended where practical, and staff are competent to use:

- Aspirator

4.6.4.6 競技者が申告を制限された、あるいは潜水が中止された場合、料金の返金はない

#### 4.6.5 トレーニング及び装備

4.6.5.1 必要な医療トレーニング：世界選手権と世界記録。AIDA 世界選手権と世界記録競技会では、以下のトレーニングを受けた医師が必要となる。

- 救命外科
- 気道管理
- 二次心肺蘇生法(ACLS)
- 要求されないが、可能なところでは推薦される：ACLS のトレーニングを受けた最低もう 1 人のパラメディックまたはセーフティダイバー。

4.6.5.2 必要な医療トレーニング：世界記録ステータスの競技会。世界記録ステータスの AIDA 競技会では、以下のトレーニングを受けた医師が必要となる。

- 救命外科
- 気道管理
- 二次心肺蘇生法(ACLS)
- 必須ではないが、可能なところでは推薦される：ACLS のトレーニングを受けた最低もう 1 人のパラメディックまたはセーフティダイバー。

4.6.5.3 必要な装備。AIDA 世界選手権と世界記録競技会、及び世界記録ステータスの AIDA 競技会では、以下の装備が必要となる。

- パルスオキシメーター
- 聴診器
- ポケットマスク：スタッフのトレーニングが必要。競技ゾーン内に常備が必要。使用は必須ではない。
- 酸素マスク
- 必須ではないが、可能なところでは推薦される：CPAP フェイシャルマスクと標準マスク。PEEP (positive end-expiratory pressure) バルブ付き BVM (Bag-Valve-Mask) が付いた酸素タンク

4.6.5.4 推薦される装備。AIDA 世界選手権と世界記録競技会、及び世界記録ステータスの AIDA 競技会では、以下の装備は必要ではないが、可能なところでスタッフが使用資格のあるところでは推薦される。

- 吸引器

- Plunger needle (or:  
[http://www.narescue.com/ARS\\_for\\_Needle-Decompression\\_\(3.25\\_in.\)-CN1ACDE14CD3FD.html](http://www.narescue.com/ARS_for_Needle-Decompression_(3.25_in.)-CN1ACDE14CD3FD.html))
- AED (Automatic External Defibrillator); consider need for a dry area for use
- Oropharyngeal airway (an easy to use support of the airways)

4.6.6 Incident Reporting System. Commencing 1 January 2015, the organizer of an AIDA competition (in conjunction with the head judge and doctor) is required to report safety related incidents at the competition on AIDA's online Incident Reporting System, in accordance with the procedures and instructions provided in that online system.

4.6.7 Rest Days. AIDA recommends that organizers consider adding rest days to competition schedules, so that athletes may avoid diving on consecutive days.

- プランジャーニードル（または：  
[http://www.narescue.com/ARS\\_for\\_Needle-Decompression\\_\(3.25\\_in.\)-CN1ACDE14CD3FD.html](http://www.narescue.com/ARS_for_Needle-Decompression_(3.25_in.)-CN1ACDE14CD3FD.html))
- AED（自動体外式除細動器）。使用にはドライエリアの検討が必要。
- 口咽頭エアウェイ（気道の使用が簡単な補助）

4.6.6 インシデントレポートシステム。2015年1月1日より、AIDA 競技会の主催者は（ヘッドジャッジ、医師と共同で）競技会における安全性関連インシデントを AIDA のオンラインのインシデントレポートシステムにて報告する必要があり、手順とインストラクションは同システム内に明記されている。

4.6.7 休息日。競技者が連日潜水することを防ぐため、AIDA は主催者が競技スケジュールに休息日を加えることを奨励する。

## 5. STATIC APNEA (STA)

### 5.1 General

5.1.1 The event takes place in a pool or in a confined safe natural environment; depth requirements for all STA performances are set forth in the Tec Doc (Section 4).

5.1.2 The attempt takes place at the surface.

5.1.3 The freediver is free to choose his wetsuit and facial equipment.

5.1.4 In order to calculate the performance of the athlete, an average of the two registered times are taken by the two timekeepers. All measurements are rounded down to the nearest second.

Example:

Registered times: 5'08"64 and 5'07"48

Average will be:  $(5'08" + 5'07") / 2 = 5'07"50$

Registered performances will be: 5'07" = 61.4 points

### 5.2 International competitions

5.2.1 The interval between OT times (or series) is determined by the organizers in consultation with the head of the jury; AIDA recommends that each athlete be permitted at least three minutes in the competition zone prior to his/her OT.

5.2.2 Three zones are marked off: a warm-up zone, a transition zone and a performance zone. The warm-up period starts 45 minutes before the start of the first official attempt(s); the athlete may not access the warm-up zone until 45 minutes prior to his/her OT. Athletes may not access the transition zone until such time as the preceding athlete has left the area.

5.2.3 A partner (captain/coach) is authorized to monitor and supervise the athlete's warm-up and performance. He/she is permitted to assist in the 3 official zones. This partner can also, if the athlete wants, work as an official extra safety freediver and touch the athlete freely throughout the performance until his/her nose or mouth emerges. The coach may also manage any safety signals. This partner has the responsibility over the athlete he/she is coaching, but the MAIN safety over the event will still be the responsibility of the organizer. However, as soon as the performance has ended (when the nose and/or mouth have emerged), the partner is no longer authorized to touch the athlete. He/she is only permitted to orally coach the athlete at a low voice. If not, the athlete will be disqualified. When the performance has ended (i.e. when nose and/or mouth have exited the water), any supportive touch of the athlete (other than by organizational staff) will lead to the athlete's disqualification; however, an athlete shall not be disqualified due to an inadvertent, non-supportive touch by organizational staff (e.g. judge, safety diver, photographer).

## 5. スタティック (STA)

### 5.1 概要

5.1.1 スタティック (STA) 競技は、プールまたは限定された安全な自然環境下で実施する。深度要件は、技術資料 (4 項) に規定されている。

5.1.2 競技は水面付近で行う。

5.1.3 競技者は、ウェットスーツ、顔面の装備 (マスク、スノーケル、ノーズクリップなど) を自由に選択することができる。

5.1.4 競技者の公式記録は、2 つの計時結果の平均タイムとする。それぞれの計時においては秒以下切り捨てとする。

例 :

公式計時: 5 分 08 秒 64 および 5 分 07 秒 48

平均計時 :  $(5'08" + 5'07") / 2 = 5 \text{ 分 } 07 \text{ 秒 } 50$

公式記録 : 5 分 07 秒 = 61.4 ポイント

### 5.2 国際大会

5.2.1 OT のインターバルは、主催者が審判長と競技の上、決定する。AIDA は、競技者が自分の OT 前の最低 3 分間競技ゾーンにいたことが許可されるよう、推薦する。

5.2.2 ゾーンは、「ウォームアップゾーン」、「待機ゾーン」、「競技ゾーン」の 3 ゾーンで構成される。競技者は、最初の公式アテンプの 45 分前から「ウォームアップ」を開始でき、「ウォームアップゾーン」に入ることができる。「待機ゾーン」へは、前の競技者が立ち去るまで立ち入ることができない。

5.2.3 競技者のパートナー (キャプテン/コーチ) は、競技者のウォームアップ及びパフォーマンスに付き添い、監督することができる。パートナーは、「ウォームアップゾーン」「待機ゾーン」「競技ゾーン」での補助が許可される。競技者が希望する場合、競技者の競技開始から気道が水面上に出るまで、パートナーをオフィシャルのセーフティフリーダイバーとして配置することができ、パートナーは意識確認のためのボディタッチをすることができる。この時、パートナーは自分がコーチングする競技者の安全についての責任があるが、競技会を通じての安全管理についての責任は主催者にある。いずれにせよ、パフォーマンスが終了し、競技者の気道が水面から出た時点から、パートナーは競技者に触れることは許されない。パートナーは、小さな声で競技者に話しかけることのみ許される。これらが守られなかった場合、その競技者は失格となる。競技終了 (すなわち鼻及び/又は口が水上に出た) 後の、競技者への (運営スタッフ以外による) あらゆる補助的接触は、競技者の失格につながる。しかし、運営スタッフ (例 : ジャッジ、セーフティダイバー、カメラマン) の不注意による、補助的でない接触は失格とはならない。

5.2.4 Following the countdown described in Section 3.2.14, if the athlete starts after the 10-second authorized window, a penalty is applied. The maximum time to start after OT is 30 seconds; after that, the athlete is disqualified. If the athlete starts before the OT, a penalty is applied.

5.2.5 If the Realized Performance (RP) is smaller than the Announced Performance (AP), a penalty is applied.

5.2.6 Reserved.

5.2.7 The athlete has the right to only one official attempt per OT. Once the nose and mouth are immersed, the attempt is considered as having been started; any immersion of the airway (i.e. the mouth and nose) at or after the athlete's OT is considered to be the start of a performance.

5.2.8 An organization freediver or a partner (captain/coach) is present in the water (competition zone) during the complete performance. This person is responsible for verifying the state of consciousness of the competitor as follows: He/she touches the athlete unequivocally. The athlete responds by using a gesture agreed upon in advance with the safety diver or partner. The following procedure will be used:

If it is an organization safety freediver:

- every 30 seconds starting 1 minute before reaching the announced performance (AP),
- every 15 seconds starting at AP.

OR, if the athlete has a partner:

- whenever he/she wants.

If the athlete does not respond by using the chosen gesture, the judge will immediately request a repeated signal from the athlete. If an incorrect response persists, or there is none, the judge will ask the safety diver or partner to remove the athlete from the water. The judge can request the safety freediver (or partner) to ask for an additional signal from the athlete if it is beyond a reasonable doubt that the athlete is in need of assistance.

5.2.9 An AIDA International judge and a timekeeper of the organization will time the attempt. They will start their stopwatches upon immersion, when the nose and mouth are below the water or when the snorkel is released if preparation is performed with a snorkel. They will stop their stopwatches once the nose and/or mouth of the athlete are out of the water.

#### 5.2.10 FINAL HEAT

5.2.10.1 All the above points are applicable for the final heat, with the exception of the points below:

5.2.4 カウントダウンは 3.2.14 項に基づいて行われる。競技者が OT から 10 秒以内に競技を開始しない場合、ペナルティが適用され、OT から 30 秒を経過してもスタートしない場合は失格となる。また、OT 前にスタートした場合もペナルティが適用される。

5.2.5 競技結果 (RP) が申告時間 (AP) を下回った場合は、ペナルティが適用される。

5.2.6 予備

5.2.7 競技者は OT 毎に 1 度のみ公式アテンプトを行う権利を有する。鼻と口が水中に沈んだ時点で、競技スタートと見なす。競技者の OT 時または OT 後の気道 (すなわち鼻と口) のいかなる入水も、競技の開始とみなされる。

5.2.8 セーフティフリーダイバー及びパートナー (キャプテン/コーチ) は競技中、入水した状態で競技ゾーンに入ることができる。その場合、以下の手順で競技者の意識の状態を確認する責任を有する。セーフティフリーダイバーは、競技者に対し明確にボディタッチをする。競技者は、あらかじめセーフティダイバーあるいはパートナーと決めておいたサインで、意識があることを伝える。この場合、以下の手順が使用される。

主催者が指名したオフィシャルフリーダイバーの場合

- 申告時間 (AP) 1 分前から 30 秒毎
- 申告時間後は、15 秒毎

パートナーの場合

- 特に規定は設けず、パートナーの自由とする

競技者がボディタッチに対するサインを返さなかった場合、ジャッジは直ちにセーフティフリーダイバーもしくはパートナーに、追加の合図をするように指示をする。ジャッジは、反応がおかしい又は反応が無いと判断した場合、セーフティフリーダイバー又はパートナーに、競技者を水から上げるように要求する。ジャッジは、競技者の反応に疑いを持った場合、セーフティフリーダイバーもしくはパートナーに競技者に追加のサインを出させるように指示できる。

5.2.9 AIDA インターナショナルジャッジと、主催者側のタイムキーパーは、競技時間を計測する。競技者の気道 (鼻と口) が水面下に入った時、あるいはスノーケルを使用する場合はスノーケルを口から外した時、ストップウォッチでの計測がスタートする。競技者の気道が水面から出た時、計測をストップする。

5.2.10 決勝戦

5.2.10.1 下記の点を除き、これまでに記載された事項は、決勝においても適用される。

5.2.10.2 For the final heat, the athletes may be placed in different zones in relation to the realized performances during the qualifying heats in order to be as visible as possible to the media. In the case of a final heat with several series, the best athletes will compete at the end of the event.

### 5.3 World Championships

5.3.1 The event takes place in a pool or in a confined safe natural environment.

5.3.2 The day before the qualifying heats, no later than 4 hours prior the event committee, each captain must relay the announced performances of the athletes to the jury.

5.3.3 The interval between OT times (or series) should be at least 14 minutes. 5.4 World Records in Competition

5.4.1 In case of a performance exceeding the current World Record see minimal requirements in 3.4.

5.4.2 A record will be considered broken when the time achieved is greater by at least one (1) second than the record previously recognized.

### 5.5 World Record Attempts

5.5.1 Reserved.

5.5.2 The two AIDA International Judges will time the attempt. They will start their stopwatches upon immersion, when the nose and mouth are below the water or when the snorkel is released if preparation is performed with a snorkel. They will stop their stopwatches once the nose and/or mouth of the athlete exits the water.

5.5.3 The athlete is free to choose his warm-up period. One judge must supervise the athlete at all times beginning 60 minutes before OT.

5.5.4 A partner (captain/coach) is authorized to monitor and supervise the athlete's warm-up and performance. This partner can also touch the athlete freely throughout the performance until his/her nose or mouth emerges. The coach also may manage any safety signals. This partner has the responsibility over the athlete he/she is coaching. However, as soon as the performance is ended (when the nose and/or mouth have emerged), the partner is no longer authorized to touch the athlete. He/she is only permitted to orally coach the athlete. If not, the athlete will be disqualified. When the performance has ended (i.e. when nose and/or mouth have exited the water), any supportive touch of the athlete (other than by organizational staff) will lead to the athlete's disqualification; however, an athlete shall not be disqualified due to an inadvertent, non-supportive touch by organizational staff (e.g. judge, safety diver, photographer).

5.5.5 A record will be considered broken when the time achieved is greater by at least one (1) second than the record previously recognized.

5.2.10.2 メディアの注目を高めるため、決勝戦は複数ゾーンでの同時スタートとすることができる。決勝戦が複数のシリーズにわたる場合、最も好成績の競技者は最終組で競技する。

### 5.3 世界選手権（ワールドチャンピオンシップ）

5.3.1 世界選手権においては、スタティック競技は、プールまたは限定された安全な自然環境下で実施する。

5.3.2 競技の前日、イベントコミッティの少なくとも 4 時間以上前に、それぞれのキャプテンは競技者の申告時間をジャッジに提出しなければならない。

5.3.3 OT のインターバルは、少なくとも 14 分とする。

### 5.4 競技会における世界記録

5.4.1 パフォーマンスが世界記録を上回ったとき、それが新しい世界記録と認定されるには 3.4 項が満たされなければならない

5.4.2 従来の世界記録よりも 1 秒以上上回った場合に、新しい世界記録として認められる。

### 5.5 世界記録アテンプト

#### 5.5.1

5.5.2 アテンプトの時間は、2 人の AIDA インターナショナルジャッジが計測する。気道が水面下に入った時、あるいはスノーケルを使用する時は、スノーケルを口から離れた時から、計測を開始する。競技者の気道が一度水面上に上がった時点で、計測を終了する。

5.5.3 競技者は、ウォームアップの時間を自由に選択することができる。一人のジャッジが、OT の 60 分前から競技者を監視する。

5.5.4 競技者のパートナー（キャプテン/コーチ）は、競技者のウォームアップ及びパフォーマンスに付き添い、監督することができる。パートナーは競技者の競技開始から気道が水面上に出るまで、自由に競技者に接触することができ、また意識確認のためのボディタッチすることができる。パートナーは、自らがコーチングする競技者に対して責任を有する。ただし、パフォーマンスが終了した（競技者の気道が水面から出た）時点からは、競技者に触れることは許されず、競技者に話しかけることのみ許される。これらが守られなかった場合、その競技者は失格となる。競技終了（すなわち鼻及び／又は口が水上に出た）後の、競技者への（運営スタッフ以外による）あらゆる補助的接触は、競技者の失格につながる。しかし、運営スタッフ（例：ジャッジ、セーフティダイバー、カメラマン）の不注意による、補助的でない接触は失格とはならない。

5.5.5 従来の世界記録よりも 1 秒以上上回った場合、新しい世界記録として認められる。

## 6. DYNAMIC APNEA WITH OR WITHOUT FINS (DYN/DNF)

### 6.1 General

6.1.1 The event takes place in a pool; depth requirements for all DYN/DNF performances are set forth in the Tec Doc (Section 4).

6.1.2 Performances can be recognized as a World Record and will enter the AIDA International Ranking list only if the event takes place in a pool with a minimum length of 25 yards (22.87 m); performances must be reported in meters.

6.1.3 The freediver is free to choose his wetsuit, weights and facial equipment.

6.1.4 The athlete is allowed to use arm strokes in both disciplines. Any other means of propulsion (other than fins or monofin in DYN) or special paddles or swimming gloves/socks are forbidden.

6.1.5 For DYN, fins or monofins are allowed. It is NOT possible to claim a World Record in DYN without using fins or monofin.

6.1.6 The athlete must be in the water before immersion. Diving or jumping starts, or any other form of running start from a support point, is prohibited. The attempt is considered to be finished when the nose and/or mouth emerge.

6.1.7 A partner (captain/coach) is authorized to monitor and supervise the athlete's warm-up and performance. He/she may assist the athlete in the 2 official zones. From OT the partner may verbally coach the athlete but is no longer authorized to touch the athlete. When the performance has ended (i.e. when nose and/or mouth have exited the water), any supportive touch of the athlete (other than by organizational staff) will lead to the athlete's disqualification; however, an athlete shall not be disqualified due to an inadvertent, non-supportive touch by organizational staff (e.g. judge, safety diver, photographer).

6.1.8 The athlete should remain completely submerged; please see Section 11.6 regarding breaking the surface.

6.1.9 There must be at least one safety staff walking along or swimming with the athlete ready to assist. If the athlete is not diving in a lane that is closest to the sidewall, there has to be at least one safety freediver in the water. It is possible to have more than one safety freediver swimming in one lane, in this case the safety freedivers can cover different areas of the pool lane.

6.1.10 The Realized Performance (RP) is determined by the exit of the nose and/or mouth (except when the athlete ascends against the end wall of the pool, the athlete must touch the end wall below the waterline before his/her mouth and nose exit from the water). In order to calculate the athlete's performance all measurements are rounded down to the nearest meter.

## 6. ダイナミック・ウィズフィン／ウィズアウトフィン(DYN/DNF)

### 6.1 概要

6.1.1 競技はプール内で行われる。全ての DNY/DNF についてのプールの深度要件は、技術資料（4 項）に規定されている。

6.1.2 競技は 25 ヤード(22.87m)以上のプールで実施した場合のみ世界記録として認定され、AIDA インターナショナルのランキングリストに登録される。ただし、全てのパフォーマンスはメートル法で報告されなければならない。

6.1.3 競技者は、ウェットスーツ、ウエイト、顔面の装置（マスク、スノーケル、ノーズクリップなど）を自由に選択することができる。

6.1.4 両競技において、選手は手や腕を使って泳いでもよい。ただし、特別なパドル類、スイミンググローブやスイミングソックスなどの推進力を生む手段は（DYN でのビーフィン、モノフィンを除き）使用を禁止する。

6.1.5 DYN では、競技者はビーフィンとモノフィンのいずれを使用してもよい。ただし、世界記録についてはビーフィンかモノフィンのいずれかを使用しなければならない。

6.1.6 競技者は、潜水前に水中にいななければならない。飛び込みもしくはジャンピングスタート、その他サポートポイントからの助走をつけたあらゆるスタートを禁止する。競技は気道（鼻か口）が水面に出た時点で終了する。

6.1.7 競技者のパートナー（キャプテン/コーチ）は、競技者のウォームアップ及びパフォーマンスに付き添い、監督することができる。パートナーは、「ウォームアップゾーン」「競技ゾーン」で競技者を補助することができる。ただし、OT 後は、話しかけることのみ許され、競技者に触ることは許されない。競技終了（すなわち鼻又は口が水上に出た）後の、競技者への（運営スタッフ以外による）あらゆる補助的接触は、競技者の失格につながる。しかし、運営スタッフ（例：ジャッジ、セーフティダイバー、カメラマン）の不注意による、補助的でない接触は失格とはならない。

6.1.8 競技者は完全に水中に没していなければならない。水面露出については 11.6 項を参照。

6.1.9 競技者補助のため、1 名以上のセーフティスタッフが伴泳又は追走しなければならない。競技者のレーンがプールサイドから距離がある場合は、1 名以上のセーフティフリーダイバーが水中で伴泳するものとする。また、1 コースに複数のセーフティフリーダイバーを配置することも可能とし、その場合、セーフティフリーダイバーはそのレーンを分割して担当してもよい。

6.1.10 到達距離は、競技者の気道（鼻か口）が水面に出た場所で計測される。ただし、競技者がプールの端で競技を終了する場合、気道（鼻か口）が水面に出る前にエンドウォールに水面下でタッチすること。計測単位はメートル法とし、少数点以下は切り捨てとする。

example:

172,9m = 172m, registered performance  $172 \times 0.5 = 86$  points

6.1.11 Any propulsion assistance other than swimming movements is a penalty (except in the case of thrusting against the side of the end wall during turns). Thrusting off the bottom at the conclusion of the performance to reach the surface is also a penalty; please see Section 11.6 regarding grabbing an edge of the pool on finishing.

6.1.12 The start must be done in the water, with the athlete's airway immersed within 1.5m of the wall; otherwise the athlete will be disqualified.

6.1.12.1 During the athlete's start (movement), the athlete must touch the wall with a part of the body; if not a penalty is applied.

6.1.13 A part of the body must touch the wall at each turn, if the athlete fails to do so a penalty is applied. If the athlete turns short of the wall by more than a meter without touching the wall, the athlete will be disqualified.

## 6.2 International Competitions

6.2.1 The athlete can dive without fins in a competition with fins. In competitions without fins, no fins of any kind are allowed. If the competition is announced as DYN/DNF the athlete can choose to dive without fins, but there will be ONE competition result list. For the AIDA ranking, performances will count in the category they belong to. If the competition is announced as DYN-DNF the athlete can choose to compete in both disciplines and there will be two competition result lists, one for each discipline. If the competition is announced as a single discipline there cannot be any mix of disciplines.

6.2.2 Two zones are marked off: a warm-up zone and a performance zone. The warm-up period starts 45 minutes before the start of the first official attempt(s); the athlete may not access the warm-up zone until 45 minutes prior to his/her OT. The athlete may not access the performance zone until the preceding athlete has left the area.

6.2.3 AIDA strongly recommends that each athlete be permitted at least three minutes in the competition zone prior to his/her OT.

6.2.4 It is required to provide for a resting point for the athlete for the preparation phase if the so athlete requests.

6.2.5 Following the countdown described in Section 3.2.14, if the athlete starts after the 10-second authorized window, a penalty is applied. The maximum time to start after OT is 30 seconds; after that, the athlete is disqualified. If the athlete starts before the OT, a penalty is applied

例：

172.9m = 172m、公式記録：172x0.5=86 ポイント

6.1.11 自力での潜行水泳以外のいかなる推進支援も利用してはならない（ターン時にエンドウォールを蹴ることは許される）。浮上時にプールの底を押して浮上することもペナルティとなる【補足；浮上に際し、気道が水面上に出る前に足などをプールの底につく行為は、浮上のための連続動作であってもペナルティが適用される】。競技終了時のプールエッジのグラブについては 11.6 項を参照のこと。

6.1.12 スタート時、壁から 1.5m 以内の地点で気道（鼻と口）が水中に没していなければならない。違反した場合は失格となる。

6.1.12.1 スタート時に身体のだこかの部分がプールのエンドウォールに接触していなければならない。違反した場合はペナルティが適用される。

6.1.13 ターンでは身体の一部がエンドウォールに接触しなければならない。違反した場合はペナルティが適用される【フィン「身体のだこか」に含まない。フットポケットの部分のみ、身体の一部として認められる】。また、ターン時に身体と壁が 1m 以上離れていた場合は失格となる。

## 6.2 国際大会

6.2.1 競技者は、DYN の競技会でフィンを使わずに泳ぐことは可能である。DNF の競技会では、いかなるフィンの使用も許されない。競技会が DYN/DNF として公式発表された場合、競技者はフィンの使用の有無を選択することができるが、一つの競技会として結果表は一つになる。AIDA ランキングにおいてはそれぞれの種目の結果として記載される。競技会が DYN-DNF として公式発表された場合、競技者はどちらの競技に出場するかを選択する事ができる。競技会は 2 つの独立したものとして扱われ、結果表も別々になる。競技会が単独種目として公式発表された場合は、混合種目としては扱えない。

6.2.2 ゾーンは「ウォームアップゾーン」と「競技ゾーン」の 2 ゾーンで構成される。競技者は OT45 分前からウォームアップを開始でき「ウォームアップゾーン」に入ることができる。「競技ゾーン」へは前の競技者が立ち去るまで立ち入ることができない。

6.2.3 AIDA は、各競技者が少なくとも自分の OT3 分前に競技ゾーンに入ることを許可されるよう強く推薦する。

6.2.4 主催者は、競技者の要請があった場合、会場内に休憩のための場所を準備しなければならない。

6.2.5 カウントダウンは 3.2.14 項に基づいて行われる。競技者が OT から 10 秒以内に競技を開始しない場合、ペナルティが適用され、OT から 30 秒を経過してもスタートしない場合は失格となる。また、OT 前にスタートした場合もペナルティが適用される。

6.2.6 The athlete has the right to only one official attempt per OT. Once the nose and mouth are immersed and the athlete has departed the wall, the attempt is considered as having been started; any immersion of the airway (i.e. the mouth and nose) and departure from the wall from 30 seconds before the athlete's OT is considered to be the start of a performance.

6.2.7 The athlete has to resurface in the competition zone (i.e. lane) he/she started in; if not, he/she will be disqualified. However, the athlete is allowed to accidentally swim out of his/her competition zone, as long as he/she does not hinder other athletes or the organization, and then returns to his/her own lane.

6.2.8 If the Realized Performance (RP) is smaller than the Announced Performance (AP), a penalty is applied (see Section 11).

#### 6.2.9 FINAL HEAT

6.2.9.1 All the above points are applicable for the final heat, with the exception of the points below:

6.2.9.2 For the final heat, the athletes may be placed in different zones in relation to the accomplished performances during the qualifying heats in order to be as visible as possible to the media. In the case of a final heat with several series, the best athletes should compete at the end of the event.

#### 6.3 World Championships

6.3.1 Reserved.

6.3.2 For World Championships

6.2.1 is not applicable.

6.3.3 The day before the qualifying heats, no later than 4 hours prior to the event committee, each captain must relay the announced performances of the athletes to the jury.

6.3.4 The interval between OT times (or series) should be at least 10 minutes.

#### 6.4 World Records in Competition

6.4.1 In case of a performance exceeding the current World Record see minimal requirements in 3.4.

6.4.2 A record will be considered broken when the distance achieved is greater by at least one (1) meter than the record previously recognized.

#### 6.5 World Record Attempts

6.5.1 Reserved.

6.5.2 The athlete is free to choose his warm-up period. One judge must supervise the athlete at all times beginning 60 minutes before OT.

6.2.6 競技者は OT 毎に 1 度のみ公式アテンプトを行う権利を有する。いったん鼻と口が入水し競技者がウォールを離れたらアテンプトが開始されたものとみなす。競技者の OT の 30 秒より前に気道（すなわち鼻と口）が入水し、ウォールから離れた場合は、いずれもパフォーマンスの開始とみなされる。

6.2.7 競技者は、自分がスタートした競技ゾーン（すなわちレーン）に浮上しなければならない。違反した場合は失格となる。ただし、競技者が自分のレーンを外れても、他の競技者の妨害となることなく自分のレーンに戻れば失格とはならない。

6.2.8 競技結果（RP）が申告距離（AP）を下回った場合は、ペナルティが適用される。（11 項を参照）

### 6.2.9 決勝戦

6.2.9.1 下記の点を除き、これまでに記載された事項は決勝においても適用される。

6.2.9.2 メディアの注目を高めるため、決勝戦では競技者は予選の成績に準じて複数ゾーンに配置することができる。決勝戦が複数のシリーズにわたる場合は、最も好成績の競技者は最終組で競技しなければならない。

## 6.3 世界選手権（ワールドチャンピオンシップ）

### 6.3.1 予備

6.3.2 世界選手権においては、6.2.1 項は適用されない。

6.3.3 競技の前日、イベントコミッティの少なくとも 4 時間以上前に、それぞれのキャプテンは競技者の申告距離をジャッジに提出しなければならない。

6.3.4 OT のインターバルは、少なくとも 10 分とする。

## 6.4 競技会における世界記録

6.4.1 パフォーマンスが世界記録を上回ったとき、それが新しい世界記録と認定されるには 3.4 項が満たされなければならない

6.4.2 従来の世界記録よりも 1m 以上上回った場合に、新しい世界記録として認められる。

## 6.5 世界記録アテンプト

### 6.5.1 予備

6.5.2 競技者はウォームアップ時間を自由に選択することができる。一人のジャッジが OT の 60 分前から競技者を監視する。

6.5.3 At least one fully equipped safety freediver must be present for the duration of the record attempt at the surface of the water, or (if the athlete is in a pool-side lane) walking along the side of the pool to follow the progress of the freediver attempting the record.

6.5.4 A record will be considered broken when the distance achieved is greater by at least one (1) meter than the record previously recognized.

6.5.3 競技中、1人以上のセーフティフリーダイバーを併泳させ、又は（競技者のレーンがプールサイドの場合）プールサイドで追走させ、競技者の競技進行をフォローしなければならない。

6.5.4 従来の世界記録よりも1m以上上回った場合、新しい世界記録として認められる。

## 7. CONSTANT WEIGHT WITH OR WITHOUT FINS (CWT/CNF)

### 7.1 General

7.1.1 The event takes place in salt or fresh water.

7.1.2 A partner (captain/coach) is authorized to monitor and supervise the warmup and the performance of the athlete. He/she may assist the athlete in the 3 official zones. From OT the partner is no longer authorized to touch the athlete, except to assist the organization in helping the athlete if he/she is in trouble. The partner must stay at the surface; if the partner descends below the surface, the athlete will be disqualified.

7.1.3 The organizer should provide a sufficiently sized resting point and/or floating support during the preparation phase for athletes desiring a dry warmup.

#### 7.1.4 Equipment:

- The use of nose clip, apnea lenses and volume reducers is authorized. The athlete is permitted to put water in his/her mask.
- The use of wrist-belt, ankle-belt, neck-belt and any other kind of ballast is authorized, but only if it has a quick-opening/release safety system and is on the outside of the diving suit.
- Any kind of special paddles or swimming gloves/socks is forbidden; the use of a monofin or bi-fins is permitted for CWT (but not for CNF). The jury notes the presence of any weights used by the athlete. The jury checks for any changes in weight upon exit from the water. If variation has occurred, the attempt is invalid.

7.1.5 The athlete wears an official depth-measuring device on his/her wrist that is provided by AIDA International (World Championships and World Record attempts) or by the organizer (in all other events), which has been tested and calibrated by the jury.

7.1.6 The athlete must bring a tag up to the surface and deliver it to a member of the jury. Specifications for tags are set forth in the Tec Doc (Section 3).

7.1.7 The athlete must descend and ascend by swimming, and he/she is not permitted to pull or grab the line at any time during the dive except in situations as described in 7.1.7.1 and 7.1.7.2.

7.1.7.1 While the athlete is performing and his/her airway is submerged, the athlete is only allowed to grab/pull the line within the 2m zone from the bottom plate without disqualification; provided, however, that it is not prohibited to grab the line at or above the surface. Any grabbing of the line outside the 2m zone will result in a penalty being applied. In the event the athlete grabs and then pulls on the line, the athlete will be disqualified, except in the case of an early turn where the athlete is allowed to grab/pull the line ONCE in order to make their turn.

## 7. コンスタントウエイト・ウィズフィン／ウィズアウトフィン (CWT/CNF)

### 7.1 概要

7.1.1 競技は海水又は淡水の競技場で行われる。

7.1.2 競技者のパートナー（キャプテン／コーチ）1人のみが競技者のウォームアップおよび競技に付き添い、オフィシャルゾーン（「ウォームアップゾーン」「トランジションゾーン」「競技ゾーン」）に入って競技者をサポートすることができる。ただし、OT 後はいかなる場合も競技者に触れてはならない。競技者にトラブルがあった場合は、主催者側が補助する。パートナーは水面で待機しなければならない。パートナーが潜降した場合、競技者は失格となる。

7.1.3 主催者は、競技者がドライウォームアップを必要とする場合、そのための十分な広さの休憩場所やフロートなどを用意する。

### 7.1.4 器材

- ノーズクリップ、フリーダイビング用コンタクトレンズ、マスク内空気容量を減少させる機構は、いずれも使用を認める。マスクの中に水を入れる行為も許可する。
- ウエイトは、リストウエイト、アングルウエイト、ネックウエイト等クイックオープンリリースシステムを備え、ダイビングスーツの外側に装着する限りどのような物でも使用を認める。
- 特別なパドル類、またはスイミンググローブ／ソックスは使用を禁止する。CWT では、モノフィンまたはビーフィンの使用を認める（CNF では使用不可）。審判団は、競技終了後、水から上がったところでウエイトの変化をチェックする。ウエイトの変化が確認された場合、その競技は無効とする。

7.1.5 競技者は、世界選手権および世界記録アテンプトにおいては AIDA インターナショナルから、それ以外のすべての競技会においては主催者から支給され、ジャッジによってテスト調整された公式深度計を手首に付けなければならない。

7.1.6 競技者は、タグを水上に持ち帰りジャッジに示さなければならない。タグの様子は技術資料（3 項）に規定されている。

7.1.7 競技者は、自らのフィンキックで潜降・浮上しなければならない。潜降・浮上中は、7.1.7.1 項および 7.1.7.2 項に示す場合を除き、競技ロープを引っ張るまたは掴む行為をしてはならない。

7.1.7.1 競技者が競技中、気道（鼻と口）が水面下にある場合、ボトムプレートから 2m 以内のゾーン（以下「2m ゾーン」という）では、失格とならずにロープを引っ張るまたは掴むことができる。ただし、競技ロープの水面または水上部分を掴むことが禁じられていないことを前提とする。2m ゾーン以外でロープを掴むとペナルティが適用される。競技中、競技者がロープを掴んで引っ張った場合は失格となる。ただし例外的に、申告深度に届かずに浮上する場合に、ターンするために 1 回に限りロープを握り、引っ張ることは認められる。

7.1.7.2 The athlete can use the line as a guide during the complete dive, but if the athlete uses the line as support there will be a penalty applied; provided, however, that it is not prohibited to grab the line at or above the surface at the start. This means that the athlete can be in contact with the line with his/her body or with an open hand. If the athlete grabs the line or uses the line as a support, a penalty is applied, except if this takes place within the grace zone of the area 2m within the base plate where the athlete can freely move his/her hands or grab the line. This 2m zone will be clearly marked and visible. Notwithstanding the foregoing, at the end of the dive the athlete may grab the line at or above the surface of the water and pull, in connection with surfacing; this does not result in a penalty.

7.1.8 The athlete must be in the water before immersion. Diving or jumping starts, or any other form of running starts from a support point, are prohibited.

7.1.9 Depth measurement:

- At the announced depth must be a bottom plate. Bottom plate specifications are contained in the Tec Doc (Section 3).
- The athlete must ascend with the tag that is located at the base plate at the announced depth (AP). In this case, the number of points is equal to the announced depth. A penalty is applied if the athlete doesn't bring the tag to the surface.
- If the athlete does not bring up the tag, the official depth device serves to measure the performance.
- Performances are rounded down to the nearest meter.
- If the measuring device indicates a depth greater than is announced, the announced depth will be taken into consideration. If it is obvious that the base plate is positioned too deep, the organizer has to correct the depth of the base plate as soon as possible during the competition.
- If the measuring device indicates a shallower depth than is announced, a penalty is applied unless the tag has been brought up and delivered to a member of the jury. If it is obvious that the base plate is positioned too shallow, the organizer has to correct the depth of the base plate as soon as possible during the competition.

7.2 International Competitions

7.2.1 The athlete can dive without fins in a competition with fins. In competitions without fins, no fins of any kind are allowed. If the competition is announced as CWT/CNF the athlete can choose to dive without fins, but there will be ONE competition result (i.e. only one discipline will be reported to the AIDA Ranking List). For the AIDA ranking, performances will count in the category they belong to. If the competition is announced as CWT/CNF, the athlete can choose to compete in both disciplines, and there will be two competition result lists: one for each discipline. If the competition is announced as a single discipline, there cannot be any mix of disciplines.

7.1.7.2 競技者は潜水中、ロープをガイドとして使うことは認められるが、推進のためのサポートとして使った場合、ペナルティが適用される。ただし、スタート時に競技ロープの水上か水面部を掴むことは許される。これは、競技者の身体や開いた掌がロープに接触することは許容されるという意味であり、競技者がロープを保持する、またはロープをサポートとして使った場合は、ペナルティが適用される。ただし、それが 2m ゾーンの猶予内であれば、競技者は自由に手を動かすこともロープを掴むこともできる。2m ゾーンは明確に区別できるように、印を付けておかなければならない。前述に関係なく、競技者は、競技の最後の水面への浮上のための動作に関連して競技ロープの水面または水上部分を掴み、引っ張ることができ、この行為はペナルティとならない。

7.1.8 競技者は、潜水前に水中にいななければならない。飛び込みもしくはジャンピングスタート、その他サポートポイントからの助走をつけたあらゆるスタートを禁止する。

#### 7.1.9 深度計測

- ボトムプレートは申告深度に設置されなければならない。ボトムプレートの仕様は技術資料（3章）に明記されている。
- 競技者は、申告深度（AP）のボトムプレートに設置されたタグを持って浮上しなければならない。この場合、申告深度と等しいポイントが与えられる。タグを持ち帰らなかった場合、ペナルティが適用される。
- 競技者がタグを持ち帰らなかった場合、公式深度計の値が競技記録となる。
- 競技深度は、小数点以下切り捨ててで表示する。
- 公式深度計の値が申告深度より深い深度を示していた場合は、申告深度が記録となる。ベースプレートが申告深度より明らかに深く設置されていることが判明した場合、競技会進行中であっても、主催者はできるだけ早くベースプレートの深度を正さなければならない。
- 公式深度計が申告深度より浅い深度を示していた場合は、ペナルティが適用される。ただし、タグを持ち帰り、ジャッジに手渡した場合はその限りではない。ベースプレートが申告深度より明らかに浅く設置されていることが判明した場合、競技会進行中であっても、主催者はできるだけ早くボトムプレートの深度を正さなければならない。

## 7.2 国際大会

7.2.1 競技者は、CWT の競技会で、フィンを使わずに泳ぐことは可能である。CNF の競技会では、いかなるフィンの使用も許されない。競技会が CWT/CNF として公式発表された場合、競技者はフィンの使用の有無を選択することができるが、一つの競技会として結果表は一つになる。AIDA ランキングにおいては、それぞれの種目の結果として記載される。競技会が CWT-CNF として公式発表された場合、競技者はどちらの競技に出場するかを選択する事ができる。競技会は 2 つの独立したものとして扱われ、結果表も別々になる。競技会が単独種目として公式発表された場合は、混合種目としては扱えない。

7.2.2 The jury determines the OT time for each athlete, recommending the following principle (the circumstances of the event, including weather and media coverage, may be taken into consideration by the jury):

- In the case of deep-water safety by scuba, each day athletes attempting the greatest depths should go first. If the constant weight event takes place over several days, athletes attempting the greatest depths should go on the last day.
- In the case of deep-water safety by counter balance or similar system, each day, athletes attempting the greatest depths may go first. If the constant weight event takes place over several days, athletes attempting the greatest depths should go on the last day.

7.2.3.1 Following the countdown as described in point 3.2.14, the maximum time to start after OT is 30 seconds; after that the athlete is disqualified. If the athlete starts before the OT, a penalty is applied. Only one start is allowed within the given time window of 30 seconds.

7.2.3.2 The athlete has the right to only one official attempt per OT. Once the nose and mouth are immersed and the athlete has departed the surface, the attempt is considered as having started; any immersion of the airway (i.e. the mouth and nose) and departure from the surface from 30 seconds before the athlete's OT is considered to be the start of a performance.

7.2.4 An official zone consisting of one or more warm-up lines and at least one official line is marked off by the organization. Only the athletes, judges, safety freedivers, safety scuba divers, doctors, organization officials and athletes' partners are permitted to enter this zone.

7.2.5 Three zones are marked off: a warm-up zone, a transition zone and a performance zone. The athlete may not access the warm-up zone until 45 minutes prior to his/her OT. An athlete may not access the transition zone or competition zone until the preceding athlete has left that area.

7.2.6 The performance area is only accessible to the following persons: the athlete, his/her partner (captain/coach), judges and safety freedivers.

7.2.7 Warm-up:

- Warm-up and official lines may not be too far apart, though they should be far enough apart so warm-up athletes will not hinder athletes on the official line.
- There may not be more than one athlete under the water at a time per warm-up line.
- Inside the warm-up zone, it is prohibited to dive except on the warm-up line(s).
- AIDA strongly recommends wearing of lanyards on all warm up dives, and organizers are expressly permitted to require lanyards on warm up lines.

7.2.2 審判団はそれぞれの競技者の OT 時間を以下の要領で決定する。(天候、メディア報道を含む大会の環境は、審判団の判断材料となる)

- 大深度のセーフティーがスクーバの場合、それぞれの日で申告深度の最も深い競技者が最初に競技するものとする。コンスタントウイト競技が数日間に亘る場合は、申告深度の最も深い競技者が最終日に競技を行うものとする。
- 大深度のセーフティーがカウンターバランスシステムまたは類似の装置の場合、それぞれの日で申告深度の最も深い競技者が最初に競技してもよい。コンスタントウイト競技が数日間に亘る場合、申告深度の最も深い競技者が最終日に競技を行わなければならない。

7.2.3.1 カウントダウンは 3.2.14 項に基づいて行われ、競技者は OT から 30 秒以内に潜降を開始しなければならない。30 秒を超過した場合は失格とする。競技者が OT 前にスタートした場合、ペナルティが適用される。スタートは、与えられた 30 秒間に 1 回のみ許される。

7.2.3.2 競技者は、OT 毎に 1 度のみ競技を行う権利を有する。いったん鼻と口が入水し体が水面を離れたら、競技が開始されたものとみなす。OT30 秒前からの気道 (すなわち鼻と口) の入水と水面からの離脱は、競技の開始とみなす。

7.2.4 公式ゾーンは、「1 か所以上のウォームアップロープ」と「1 か所以上の競技ロープ」から成り、主催者によって区分される。公式ゾーンへの立ち入りが許されるのは、競技者、ジャッジ、セーフティーフリーダイバー、セーフティースクーバダイバー、医師、大会役員および競技者のパートナーに限られる。

7.2.5 公式ゾーンは、主催者により「ウォームアップゾーン」「トランジションゾーン」「競技ゾーン」の 3 つの区域に区分される。競技者は OT45 分前から「ウォームアップゾーン」に入ることができる。「トランジションゾーン」および「競技ゾーン」へは、前の競技者が立ち去るまで、入ることはできない。

7.2.6 競技エリアには、競技者、パートナー (キャプテン/コーチ)、審判、セーフティーフリーダイバー以外は立ち入ることができない。

#### 7.2.7 ウォームアップ

- ウォームアップロープと競技ロープは遠く離れていてはならないが、ウォームアップ中の競技者が、競技中の競技者の妨げにならない程度には離さなければならない。
- 1 本のウォームアップロープで、2 競技者以上が同時に潜降してはならない。
- ウォームアップゾーンでは、ウォームアップロープ沿い以外での潜降を禁止する。
- AIDA は、全てのウォームアップダイブにおいてラニヤードの装着を強く推奨し、主催者が、ウォームアップダイブ中のラニヤード装着を (競技者に) 求めることは明確に許可されている。

- All warm up lines must be adequately supervised by safety divers provided by the organizer.

7.2.8 AIDA strongly recommends that each athlete be permitted at least three minutes in the competition zone prior to his/her OT.

### 7.3 World Championships

7.3.1 The day before the qualifying heats in constant weight, not later than 4 hours prior to the event committee, each captain must send the athletes' announced performances to the jury.

#### 7.3.2 Reserved

7.3.3 The organizer must provide a sufficiently sized resting point(s) and/or floating support(s) during the preparation phase for all athletes desiring a dry warm-up.

### 7.4 World Records in Competition

7.4.1 In case of a performance exceeding the current World Record, see minimal requirements in Section 3.4. A record will be considered broken when the depth achieved is greater by at least one (1) meter than the record previously recognized.

### 7.5 World Record Attempts

7.5.1 The freediver must have fulfilled the following prerequisite: a freedive 5 meters less than the targeted record at least 2 days preceding the attempt to within a maximum of 3 months prior.

7.5.2 The athlete is free to choose his warm-up period. One judge must supervise the athlete at all times beginning 60 minutes before OT.

#### 7.5.3 Reserved.

7.5.4 A depth gauge placed directly under the base plate is mandatory for verification of the depth.

#### 7.5.5 Reserved

7.5.6 A record will be considered broken when the depth achieved is greater by at least one (1) meter than the record previously recognized.

- 全てのウォームアップロープは、主催者が提供するセーフティダイバーにより十分に管理されていなければならない。

7.2.8 AIDA は、各競技者が少なくとも自分の OT3 分前に競技ゾーンに入ることを許可されるよう強く推奨する。

### 7.3 世界選手権（ワールドチャンピオンシップ）

7.3.1 それぞれのキャプテンは、競技の前日、イベントコミッティの少なくとも 4 時間以上前に、競技者の申告深度を審判に提出しなければならない。

#### 7.3.2 予備

7.3.3 主催者は、競技者がドライウォームアップを必要とする場合、そのための十分な広さの休憩場所やフロートなどを用意しなければならない。

### 7.4 競技会における世界記録

7.4.1 競技結果が世界記録を上回っている場合、新しい世界記録と認定されるためには、3.4 項が満たされなければならない。従来の世界記録よりも 1m 以上記録が上回った場合に、新しい世界記録として認められる。

### 7.5 世界記録アテンプト

7.5.1 競技者は、以下の必要条件を満たしていなければならない：アテンプトの 3ヶ月前から 2 日前までの期間に、ターゲットとする記録の 5m 以内のパフォーマンスを実施していること。

7.5.2 競技者は、ウォームアップの時間を自由に選択することができる。一人のジャッジが、OT の 60 分前から競技者を監視する。

#### 7.5.3 予備

7.5.4 深度確認のため、深度計をボトムプレートの下に設置しなければならない。

#### 7.5.5 予備

7.5.6 従来の世界記録よりも 1m 以上記録が上回った場合に、新しい世界記録として認められる。

## 8. FREE IMMERSION (FIM)

### 8.1 General

8.1.1 The event takes place in salt or fresh water.

8.1.2 A partner (captain/coach) is authorized to monitor and supervise the warmup and the performance of the athlete. He/she may assist the athlete in the 3 official zones. From OT the partner is no longer authorized to touch the athlete except to assist the organization in helping the athlete if he/she is in trouble.

8.1.2 The partner must stay at the surface; if the partner descends below the surface, the athlete will be disqualified.

8.1.3 The organizer should provide a sufficiently sized resting point and/or floating support during the preparation phase for athletes desiring a dry warmup.

#### 8.1.4 Equipment:

- The use of nose clip, apnea lenses, and volume reducers is authorized. The athlete is permitted to put water in his/her mask.
- The use of wrist-belt, ankle-belt, neck-belt and any other kind of ballast is authorized, but only if they have a quick-opening/release safety system and are on the outside of the diving suit. The jury notes the presence of any weights used by the athlete. The jury checks for any changes in weight upon exit from the water. If variation has occurred, the attempt is invalid.
- Any kind of special paddles or swimming gloves/socks is forbidden.

8.1.5 The athlete wears an official depth-measuring device on his/her wrist that is provided by AIDA International (World Championships and World Record attempts) or by the organizer (in all other events), which has been tested and calibrated by the jury.

8.1.6 The athlete must bring a tag up to the surface and deliver it to a member of the jury.

8.1.7 The athlete must descend and ascend by pulling on the rope, or by swimming under only his/her own power.

8.1.8 The athlete must be in the water before immersion. Diving or jumping starts, or any other form of running starts from a support point, are prohibited.

#### 8.1.9 Depth measure:

- At the announced depth there must be a bottom plate.
- The athlete must ascend with the tag that is located at the base plate at the announced depth (AP). In this case, the number of points is equal to the announced depth. A penalty is applied if the athlete doesn't bring the tag to the surface.

## 8. フリーイマージョン

### 8.1 概要

8.1.1 競技は、海水又は淡水の競技場で行われる。

8.1.2 競技者のパートナー（キャプテン／コーチ）1人のみが競技者のウォームアップおよび競技に付き添い、オフィシャルゾーン（「ウォームアップゾーン」「トランジションゾーン」「競技ゾーン」）に入って競技者をサポートすることができる。ただし、OT後は、いかなる場合も競技者に触れてはならない。競技者にトラブルがあった場合は、主催者側が補助する。

8.1.2 パートナーは水面で待機しなければならない。パートナーが潜降した場合、競技者は失格となる。

8.1.3 主催者は、競技者がドライウォームアップを必要とする場合、そのための十分な広さの休憩場所やフロートなどを用意する。

### 8.1.4 器材

- ノーズクリップ、フリーダイビング用コンタクトレンズ、マスク内空気容量を減少させる機構は、いずれも使用を認める。マスクの中に水を入れる行為も許可する。
- ウェイトは、リストウェイト、アングルウェイト、ネックウェイト等クイックオープンリリースシステムを備え、ダイビングスーツの外側に装着する限りどのような物でも使用を認める。審判団は、競技終了後、水から上がったところでウェイトの変化をチェックする。ウェイトの変化が確認された場合、その競技は無効とする
- 特別なパドル類、またはスイミンググローブ／ソックスは使用を禁止する。

8.1.5 競技者は、世界選手権および世界記録アテンプトにおいては AIDA インターナショナルから、それ以外のすべての競技会においては主催者から支給され、ジャッジによってテスト調整された公式深度計を手首に付けなければならない。

8.1.6 競技者は、タグを水面に持ち帰り、ジャッジに示さなければならない。

8.1.7 競技者はロープを手繰るか、又は自力で泳いで潜降・浮上しなければならない。

8.1.8 競技者は潜行前に水中にいななければならない。飛び込みもしくはジャンピングスタート、またはその他サポートポイントからの勢いをつけたいかなるスタートも禁止する。

### 8.1.9 深度計測

- ボトムプレートは申告深度に設置されなければならない。
- 競技者は、申告深度（AP）のボトムプレートに設置されたタグを持って浮上しなければならない。この場合、申告深度と等しいポイントが与えられる。タグを持ち帰らなかった場合、ペナルティが適用される。

- If the athlete does not bring up the tag, the official depth device serves to measure the performance.
- The performances are rounded down to the nearest meter.
- If the measuring device indicates a depth greater than is announced, the announced depth will be taken into consideration. If it is obvious that the base plate is positioned too deep, the organizer has to correct the depth of the base plate as soon as possible during the competition.
- If the measuring device indicates a shallower depth than is announced, a penalty is applied unless the tag has been brought up and delivered to a member of the jury. If it is obvious that the base plate is positioned too shallow, the organizer has to correct the depth of the base plate as soon as possible during the competition.

## 8.2 International Competitions

8.2.1 The jury determines the OT time for each athlete, recommending the following principal:

- In the case of deep-water safety by scuba, each day, athletes attempting the greatest depths should go first. If the free immersion event takes place over several days, athletes attempting the greatest depths must go on the last day.
- In the case of deep-water safety by counter balance or similar system, each day, athletes attempting the greatest depths may go first. If the free immersion event takes place over several days, athletes attempting the greatest depths must go on the last day.

8.2.2.1 Following the countdown as described in point 3.2.14; the maximum time to start after OT is 30 seconds. After that the athlete is disqualified. If the athlete starts before the OT, a penalty is applied. Only one start is allowed within the given time window of 30 seconds.

8.2.2.2 The athlete has the right to only one official attempt per OT. Once the nose and mouth are immersed and the athlete has departed the surface, the attempt is considered as having started; any immersion of the airway (i.e. the mouth and nose) and departure from the surface from 30 seconds before the athlete's OT is considered to be the start of a performance.

8.2.3 An official zone consisting of one or more warm-up lines and at least one official line is marked off by the organization. Only the athletes, judges, safety freedivers, safety scuba divers, doctors, organization officials and athletes' partners are permitted to enter this zone.

8.2.4 Three zones are marked off: a warm-up zone, a transition zone and a performance zone. The athlete may not access the warm-up zone until 45 minutes prior his/her OT. Athletes may not access the transition zone or competition zone until such times as the preceding athlete has left that area.

8.2.5 The performance area is only accessible to the following persons: the athlete, his/her partner (captain/coach), judges and safety freedivers.

- 競技者がタグを持ち帰らなかった場合、公式深度計の値が競技記録となる。
- 競技深度は、小数点以下切り捨てて表示する。
- 公式深度計の値が申告深度より深い深度を示していた場合は、申告深度が記録となる。ベースプレートが申告深度より明らかに深く設置されていることが判明した場合、競技会進行中であっても、主催者はできるだけ早くベースプレートの深度を正さなければならない。
- 公式深度計が申告深度より浅い深度を示していた場合は、ペナルティが適用される。ただし、タグを持ち帰り、ジャッジに手渡した場合はその限りではない。ベースプレートが申告深度より明らかに浅く設置されていることが判明した場合、競技会進行中であっても、主催者はできるだけ早くボトムプレートの深度を正さなければならない。

## 8.2 国際大会

### 8.2.1 審判団はそれぞれの競技者の OT 時間を以下の要領で決定する。

- 大深度のセーフティーがスクーバの場合、それぞれの日で申告深度の最も深い競技者が最初に競技するものとする。フリーマージョン競技が数日間に亘る場合は、申告深度の最も深い競技者が最終日に競技を行うものとする。
- 大深度のセーフティーがカウンターバランスシステムまたは類似の装置の場合、それぞれの日で申告深度の最も深い競技者が最初に競技してもよい。フリーマージョン競技が数日間に亘る場合は、申告深度の最も深い競技者が最終日に競技を行うものとする。

8.2.2.1 カウントダウンは 3.2.14 項に基づいて行われ、競技者は OT から 30 秒以内に潜降を開始しなければならない。30 秒を超過した場合は失格とする。競技者が OT 前にスタートした場合、ペナルティが適用される。スタートは、与えられた 30 秒間に 1 回のみ許される。

8.2.2.2 競技者は、OT 毎に 1 度のみ競技を行う権利を有する。いったん鼻と口が入水し体が水面を離れたら、競技が開始されたものとみなす。OT30 秒前からの気道（すなわち鼻と口）のいかなる入水および水面からの離脱も、競技の開始とみなす。

8.2.3 公式ゾーンは、「1 か所以上のウォームアップゾーン」と「1 か所以上の競技ゾーン」から成り、主催者によって区分される。公式ゾーンへの立ち入りが許されるのは、競技者、ジャッジ、セーフティーフリーダイバー、セーフティースクーバダイバー、医師、大会役員および競技者のパートナーに限られる。

8.2.4 公式ゾーンは、主催者により、「ウォームアップゾーン」「トランジションゾーン」「競技ゾーン」の 3 つの区域に区分される。競技者は OT45 分前から、「ウォームアップゾーン」に入ることができる。「トランジションゾーン」および「競技ゾーン」へは、前の競技者が立ち去るまで、入ることはできない。

8.2.5 パフォーマンスエリアは以下の人員のみアクセス可能：競技者、そのパートナー（キャプテン/コーチ）、ジャッジおよびセーフティーフリーダイバー。

### 8.2.6 Warm-up:

- Warm-up and official lines may not be too far apart, though they should be far enough apart so warm-up athletes will not hinder athletes on the official line.
- There may not be more than one athlete under the water at a time per warm-up line.
- Inside the warm-up zone it is prohibited to dive except on the warm-up line(s).
- AIDA strongly recommends wearing of lanyards on all warm up dives, and organizers are expressly permitted to require lanyards on warm up lines.
- All warm up lines must be adequately supervised by safety divers provided by the organizer.

8.2.7 AIDA strongly recommends that each athlete be permitted at least three minutes in the competition zone prior to his/her OT.

### 8.3 World Championships

8.3.1 The day before the qualifying heats in free immersion, not later than 4 hours prior to the event committee, each captain must send the athletes' announced performances to the jury.

#### 8.3.2 Reserved

8.2.3 The organizer must provide a sufficiently sized resting point and/or floating support during the preparation phase for all athletes desiring a dry warm-up.

### 8.4 World Records in Competition

8.4.1 In the case of a performance exceeding the current World Record, see minimal requirements in Section 3.4. A record will be considered broken when the depth achieved is greater by at least one (1) meter than the record previously recognized.

### 8.5 World Record Attempts

8.5.1 The freediver must have fulfilled the following prerequisite: a freedive 5 meters less than the targeted record at least 2 days preceding the attempt to within a maximum of 3 months prior.

8.5.2 The athlete is free to choose his warm-up period. One judge must supervise the athlete at all times beginning 60 minutes before OT.

#### 8.5.3 Reserved.

8.5.4 A depth gauge placed directly under the base plate is mandatory for verification of the depth.

#### 8.5.5 Reserved

### 8.2.6 ウォームアップ

- ウォームアップロープと競技ロープは遠く離れていてはならないがウォームアップ中の競技者が、競技中の競技者の妨げにならない程度には離さなければならない。
- 1本のウォームアップロープで、2競技者以上が同時に潜降してはならない。
- ウォームアップゾーンでは、ウォームアップロープ沿い以外での潜降を禁止する。
- AIDA は、全てのウォームアップダイブにおいてラニヤードの装着を強く推奨し、主催者が、ウォームアップ中のラニヤード装着を求めることは明確に許可されている。
- 全てのウォームアップロープは、主催者が提供するセーフティダイバーにより十分に管理されていなければならない。

8.2.7 AIDA は、各競技者が少なくとも自分の OT3 分前に競技ゾーンに入ることを許可されるよう強く推奨する。

### 8.3 世界選手権（ワールドチャンピオンシップ）

8.3.1 それぞれのキャプテンは、競技の前日、イベントコミッティの少なくとも 4 時間以上前に、競技者の申告深度を審判に提出しなければならない。

#### 8.3.2 予備

8.2.3 主催者は、競技者がドライウォームアップを必要とする場合、そのための十分な広さの休憩場所やフロートなどを用意しなければならない。

### 8.4 競技会における世界記録

8.4.1 競技結果が世界記録を上回っている場合、新しい世界記録と認定されるためには、3.4 項が満たされなければならない。従来の世界記録よりも 1m 以上記録が上回った場合に、新しい世界記録として認められる。

### 8.5 世界記録アテンプト

8.5.1 競技者は、以下の必要条件を満たしていなければならない：アテンプトの 3 か月前から 2 日前までの期間にターゲットとする記録の 5m 以内のパフォーマンスを実施していること。

8.5.2 競技者は、ウォームアップの時間を自由に選択することができる。一人のジャッジが、OT の 60 分前から競技者を監視する。

#### 8.5.3 予備

8.5.4 深度確認のため、深度計をボトムプレートの下に設置しなければならない。

#### 8.5.5 予備

8.5.6 A record will be considered broken when the depth achieved is greater by at least one (1) meter than the record previously recognized.

8.5.6 従来の世界記録よりも 1m 以上記録が上回った場合に、新しい世界記録として認められる。

## 9. VARIABLE WEIGHT (VWT)

### 9.1 General

9.1.1 AIDA International does not recognize competitions in the discipline Variable Weight.

9.1.2 The AIDA International "Guidelines and protocol for sled diving" are applicable.

### 9.2 World Record Attempts

9.2.1 The freediver must have fulfilled the following prerequisite: a freedive 10 meters less than the targeted record at least 3 days preceding the attempt to within a maximum of 3 months prior.

9.2.2 The event takes place in salt or fresh water.

#### 9.2.3 Equipment:

- The use of nose clip, apnea lenses, and volume reducers is authorized. The athlete is permitted to put water in his/her mask.
- The use of wrist-belt, ankle-belt, neck-belt and any other kind of ballast is authorized, but only if it has a quick-opening/release safety system and are on the outside of the diving suit.
- The thickness of the diving suit must not exceed 7mm (salt water) or 9mm (fresh water).
- If the wetsuit is comprised of several parts, only the area from armpits to the crotch may be covered double.
- The weight of the sled is free to be chosen by the athlete.
- The bottom weight should be such that a straight vertical diving line is guaranteed.
- The use of propulsion aids such as motor/engine/propeller is prohibited. Bi-fins or a monofin are permitted.
- The athlete must descend down a fixed line; it is not permissible for the athlete to descend using the bottom weight of the line for ballast (i.e. "riding the bottom weight" is not permitted).

9.2.4 Other elements that may contribute to excessive buoyancy are prohibited, as determined by the AIDA International judges at the event, in consultation with AIDA International Responsible for Judges and/or Sport Officer.

9.2.5 It is prohibited to use any system that fastens the freediver to the sled, even if such a system allows for rapid release. However, it is possible to use a system of attachment that slides along the rope, and the use of a safety lanyard is mandatory.

9.2.6 The athlete is free to choose his warm-up period. One judge must supervise the athlete at all times beginning 60 minutes before OT.

## 9. バリアブルウェイト(VWT)

### 9.1 概要

9.1.1 AIDA インターナショナルは、バリアブルウェイトを競技会の正式種目として認定しない。

9.1.2 AIDA インターナショナルの「スレッドダイビングのガイドラインと手順」が適用される。

### 9.2 世界記録アテンプト

9.2.1 競技者は、以下の必要条件を満たしていなければならない：アテンプトの3か月前から3日前までの期間に、ターゲットとする記録の10m以内のパフォーマンスを実施していること。

9.2.2 競技は、海水又は淡水の競技場で行われる。

### 9.2.3 器材

- ノーズクリップ、フリーダイビング用コンタクトレンズ、マスク内空気容量を減少させる機構は、いずれも使用を認める。マスクの中に水を入れる行為も許可する。
- ウェイトは、リストウェイト、アングルウェイト、ネックウェイト等クイックオープンリリースシステムを備え、ダイビングスーツの外側に装着する限りどのような物でも使用を認める。
- ダイビングスーツの厚みは、競技会場が海水の場合は7mm、淡水の場合は9mmを上回ってはならない。
- ウェットスーツがセパレートタイプの場合、脇の下から股の部分に限り、二重になっていてもよい。
- スレッドの重さは競技者が自由に選択できる
- ボトムウェイトは競技ロープが垂直になるのに十分な重さでなければならない。
- モーター／エンジン／プロペラ等、推進力を補助する機器の使用を禁止するビーフィンまたはモノフィンの使用は許可する。
- 競技者は固定されたロープを潜降しなければならない。競技者は、ロープのボトムウェイトをバラストとして利用し潜降することはできない。（すなわち「ボトムウェイトに乗る行為」は許可されない。）

9.2.4 その他浮上を補助する装置等は、大会のAIDA インターナショナルジャッジがAIDA インターナショナルのジャッジ統括責任者および／またはスポーツオフィサーと協議の上、禁止する。

9.2.5 競技者をスレッドに固定する装置は、それらがクイックリリース可能なシステムを備えていても、使用を禁止する。但し、ロープに沿ってスライドするアタッチメントのシステムの使用は許可し、その場合セーフティラニヤードの使用が義務付けられる。

9.2.6 競技者はウォームアップの時間を自由に選択することができる。一人のジャッジが、OTの60分前から競技者を監視する。

9.2.7 The freediver must ascend solely by his/her own power, either by using his/her fins/monofin, and/or by pulling on the rope. The use of inflatable or mechanical systems to facilitate the ascent is prohibited.

9.2.8 Reserved.

9.2.9 A record will be considered broken when the depth achieved is greater by at least one (1) meter than the record previously recognized.

9.2.7 競技者は、自らの力によるビーフイン/モノフィン、および/またはロープを手繰ることによって浮上しなければならない。浮上を補助するインフレーターまたはメカニカルなシステムの使用は禁止する。

9.2.8 予備

9.2.9 従来の世界記録よりも 1m 以上記録が上回った場合に、新しい世界記録として認められる。

## 10. NO-LIMITS (NLT)

### 10.1 General

10.1.1 AIDA International does not recognize competitions in the discipline No-Limits.

10.1.2 The AIDA International "Guidelines and protocol for sled diving" are applicable.

### 10.2 World Record Attempts

10.2.1 The freediver must have fulfilled the following prerequisite: a freedive 10 meters less than the targeted record at least 3 days preceding the attempt to within a maximum of 3 months prior.

10.2.2 The event takes place in salt or fresh water.

#### 10.2.3 Equipment:

- The use of nose clip, apnea lenses, and volume reducers is authorized. The athlete is permitted to put water in his/her mask.
- The use of wrist-belt, ankle-belt, neck-belt and any other kind of ballast is authorized, but only if it has a quick-opening/release safety system and are on the outside of the diving suit.
- The weight of the sled is free to be chosen by the athlete.
- The bottom weight should be such that a straight vertical diving line is guaranteed.
- The use of propulsion aids such as motor/engine/propeller are allowed for the ascent; the descent, however, must be done without propulsion aids (other than the weighted sled).

10.2.4 It is prohibited to use any system that fastens the freediver to the sled even if such a system allows for rapid release. However, it is possible to use a system of attachment that slides along the rope, and the use of a safety lanyard is mandatory.

10.2.5 The athlete is free to choose his warm-up period. One judge must supervise the athlete at all times beginning 60 minutes before OT.

10.2.6 A record will be considered broken when the depth achieved is greater by at least one (1) meter than the record previously recognized.

## 10. ノーリミッツ(NLT)

### 10.1 概要

10.1.1 AIDA インターナショナルは、ノーリミッツを競技会の正式種目として認定しない。

10.1.2 AIDA インターナショナルの「スレッドダイビングのガイドラインと手順」が適用される。

### 10.2 世界記録アテンプト

10.2.1 競技者は、以下の必要条件を満たしていなければならない：アテンプトの3か月前から3日前までの期間に、ターゲットとする記録の10m以内のパフォーマンスを実施していること。

10.2.2 競技は、海水又は淡水の競技場で行われる。

#### 10.2.3 器材

- ノーズクリップ、フリーダイビング用コンタクトレンズ、マスク内空気容量を減少させる機構は、いずれも使用を認める。マスクの中に水を入れる行為も許可する。
- ウェイトは、リストウェイト、アングルウェイト、ネックウェイト等クイックオープンリリースシステムを備え、ダイビングスーツの外側に装着する限りどのような物でも使用を認める。
- スレッドの重さは、競技者が自由に選択できる
- ボトムウェイトは、競技ロープが垂直になるのに十分な重さでなければならない。
- 浮上の場合には、モーター／エンジン／プロペラ等、を補助する機器の使用を許可する。潜降にはウェイト付スレッド以外、推進を補助する器材の使用は禁止する。

10.2.4 競技者をスレッドに固定する装置は、それらがクイックリリース可能なシステムを備えていても、使用を禁止する。但し、ロープに沿ってスライドするアタッチメントのシステムの使用は許可し、その場合セーフティラニヤードの使用が義務付けられる。

10.2.5 競技者は、ウォームアップの時間を自由に選択することができる。一人のジャッジが、OTの60分前から競技者を監視する。

10.2.6 従来の世界記録よりも1m以上記録が上回った場合に、新しい世界記録として認められる。

## 11. PENALTIES

11.1 The mistakes mentioned below do not result in disqualification, but penalty points will be applied on the concerned performance. Negative numbers are not permissible for AIDA performances.

11.2 No result that includes a penalty shall be treated as an AIDA World or Continental record.

11.3 If the athlete starts before his/her "official top", a penalty of 1 POINT per unit of five seconds is applied.

11.4 If the athlete starts after the authorized window in pool disciplines (STA, DYN, DNF there is a 10-second window) a penalty of 1 POINT per unit of five seconds is applied, up to 30 seconds after OT. After 30 seconds the athlete is disqualified and is not allowed to start.

11.5 Penalties concerning Realized being less than Announced Performance (RP versus AP)

11.5.1 In Static discipline (STA), when the RP is lower than the AP a penalty of 1 POINT per unit of five seconds is applied.

Example:

AP = 5'35" and RP = 5'04"

Difference between RP and AP = 31"

Penalty = 7 points

Total points scored = 60.8 - 7 = 53.8 points

11.5.2 In Dynamic disciplines (DYN/DNF), when the RP is smaller than the AP a penalty of 0.5 POINT per meter short is applied.

Example:

AP = 100m and RP = 89m

Difference between AP and RP = 11m

Penalty: 11 x 0.5 = 5.5 points

Final performance: 44.5 (89m) - 5.5 (11m) = 39 points

11.5.3 In depth disciplines (CWT/CNF/FIM), when the measuring device indicates a shallower depth than is announced, a penalty of 1 POINT per meter short is applied, unless the tag has been brought up and delivered to a member of the jury.

## 11. ペナルティ

11.1 以下に記載する間違いを犯した場合、失格とはならないがペナルティが適用される。負の数は AIDA 記録として認められない。

11.2 ペナルティのない記録のみが AIDA 世界記録、大陸記録として公認される。

11.3 OT より早く競技を開始した場合、5 秒につき 1 ポイントのペナルティが適用される。

11.4 プール競技において、競技者が定められた時間（STA,DYN,DNF では OT から 10 秒以内）を超えて競技開始した場合、OT から 30 秒までは、5 秒につき 1 ポイントのペナルティが適用される。30 秒を超過した場合は失格となり、スタートが許されない。

11.5 申告（AP）と結果（RP）の差によるペナルティ

11.5.1 スタティック競技（STA）において、結果が申告時間を下回った時、5 秒につき 1 ポイントのペナルティが適用される。

計算例：

申告（AP） = 5 分 35 秒、結果（RP） = 5 分 4 秒

申告と結果の差 = 31 秒

ペナルティ = 7 ポイント

最終ポイント =  $60.8 - 7 = 53.8$  ポイント

11.5.2 ダイナミック競技（DYN/DNF）において、結果が申告距離を下回った場合、1m につき 0.5 ポイントのペナルティが適用される。

計算例：

申告（AP） = 100m、結果（RP） = 89m

申告と結果の差 = 11m

ペナルティ：  $11 \times 0.5 = 5.5$  ポイント

最終ポイント：  $44.5 (89m) - 5.5 (11m) = 39$  ポイント

11.5.3 深度競技（CWT/CNF/FIM）において、深度計が申告より浅い深度を示した場合、結果と申告深度の差 1m につき 1 ポイントのペナルティが適用される。ただし、タグを持ち帰り、ジャッジに手渡した場合はその限りではない。

Example:

AP = 50m and RP (read on the device) = 46.5m

Actual performance = 46.5 -> RP = 46m

Penalty:

- Difference between AP and RP = 4m (50-46m), which results in 4 penalty points
- Absence of the tag = 1 penalty point

Final performance = 46 - 5 = 41 points

11.6 Discipline specific penalties for Dynamic with/without fins (DYN/DNF).

11.6.1 If no part of the athlete's body touches the wall during the start and/or at the turn in the dynamic disciplines, a penalty of 5 POINTS per occasion is applied. If the athlete does not come within one meter from the wall, he/she will be disqualified.

11.6.2 The athlete may not swim a complete length at the surface; violation of this rule shall result in disqualification. Without limitation of the foregoing, any arm recovery above the surface of the water shall result in disqualification.

11.6.3 If the athlete pulls or propels him/herself on a support point (wall, line, bottom, etc.) before the exit of his/her mouth or nose, a penalty of 5 POINTS is applied; provided, however, an athlete shall not be penalized for grabbing the edge of the pool or a line on exiting

11.7 Discipline specific penalties for depth disciplines (CWT/CNF/FIM)

11.7.1 If the athlete removes his/her safety lanyard during a performance in the depth disciplines, other than for safety reasons, a penalty of 10 POINTS is applied.

11.7.2 If the athlete fails to bring a tag to the judge, a penalty of 1 POINT is applied.

11.8 Discipline specific penalties for Constant Weight disciplines (CWT/CNF)

11.8.1 While the athlete is performing and his/her airways are submerged, the athlete is only allowed to secure the line within the 2m grace zone from the bottom plate without penalty. Securing of the line outside the 2m zone while the airway is submerged and while the performance is under way, a penalty of 5 POINTS per occurrence is applied, except in cases described in point 7.1.7. Notwithstanding the foregoing, at the start of a performance the athlete may grab the line at or above the surface (i.e. so long as the hand is not completely submerged) without penalty.

計算例：

申告 = 50m、結果（深度計の読み） = 46.5m

実際の結果 = 46.5 → 結果 = 46m

ペナルティ：

- 申告と結果の差：50m-46m = 4m、ペナルティは 4 ポイント
- タグを持ち帰らない：ペナルティは 1 ポイント

最終ポイント：46-5 = 41 ポイント

## 11.6 ダイナミック競技（DYN/DNF）特有のペナルティ

11.6.1 スタート時及びターン時に、身体のいかなる部分も壁にタッチしなかった場合は、1 回につき 5 ポイントのペナルティが適用される。また、ターン時に身体と壁が 1m 以上離れていた場合は、失格とする。

11.6.2 競技者は、選手が、身体の一部が水面に出たままレーンを泳ぎ切った／水面に出たまま全競技を行った場合失格となる。この規則に違反した場合は失格となる。前述に限らず、水面でアームリカバリーを行った場合は失格となる。【アームリカバリー：クロールの様な動きで腕を体の脚の方から頭の方に戻す動作】

11.6.3 競技者が、競技中に身体をサポートするもの（壁、コースロープ、プールの底等）につかまったり、押したりした場合は、5 ポイントのペナルティが適用される。ただし、競技者が浮上に際してプールのエッジまたはロープを掴むことは、ペナルティの対象とならないものとする。

## 11.7 深度競技（CWT/CNF/FIM）特有のペナルティ

11.7.1 競技者が、競技中に安全上の理由以外でセーフティーラニヤードを外した場合は、10 ポイントのペナルティが適用される。

11.7.2 競技者がタグをジャッジに渡せなかった場合は、1 ポイントのペナルティが適用される。

## 11.8 コンスタント競技（CWT/CNF）特有のペナルティ

11.8.1 競技者は、気道（鼻と口）が水面下にある場合、2m ゾーン（ボトムプレートから 2m 以内の範囲）では、失格とならずにロープを掴むことが認められる。競技中、鼻と口が水面下にある間に、ロープの 2m ゾーン以外の場所を掴んだ場合、1 回につき 5 ポイントのペナルティが適用される。ただし 7.1.7 項記載の例外を除く。前述に関係なく、競技者は、競技開始時、競技ロープの水面または水上部分を（すなわち、手が完全に入水しない限り）、ペナルティ無しに掴むことができる。

## 12. PROTEST

12.1 A team captain, or in the case of the lack of a team captain the athlete him/herself, may file a protest to a member of the jury within a maximum of 15 minutes after the incident, or within a maximum of 15 minutes following the posting of the official results.

12.2 If the jury learns of a violation of these Rules underwater, either from a safety diver or from review of bottom camera video, the jury shall note the applicable penalty or disqualification either directly to the athlete and/or his/her team captain, or include such penalty/disqualification in the posting of the official results.

12.3 In the case of protests, the jury meets to decide if the athlete must be penalized, disqualified or not, following this described procedure:

12.3.1 In the jury room all protests will be administered. The protests will be handled one at a time.

12.3.2 For each protest, first the jury watches the video. If needed the images are shown multiple times and/or in slow motion.

12.3.3 The judge(s) in question will give a short sum-up of facts and what led to the decision he/she made.

12.3.4 The concerned athlete and his/her team captain are allowed to watch the official video images and give their additional comments, after that they leave the room.

12.3.5 The athlete must be heard; if relevant, the jury may also hear from the divers in charge of safety of the athletes and of monitoring the descents and ascents.

12.3.6 The jury may discuss the protest, subject to such limitations on discussion as the President of the jury may impose (e.g. by limiting each judge's input to one minute); the jury will then proceed with voting for each protest by secret ballot.

12.4 In the case of doubt, the benefit must be given to the athlete (i.e. if unsure of what occurred, the benefit of the doubt goes to the athlete). If this is the case, the jury decides which performance to take into consideration.

12.5 The jury responds to the protests after the competition day, at the latest during the event committee.

12.6 All protests must be accompanied by a sum of €50 (Euro) or local currency equivalent. This amount is reimbursed to the athlete if the jury decides in favor of the athlete. If the jury decides against the athlete (i.e. the protest is not reversed), the money shall be given to the organizer of the competition; provided, however, that at an AIDA World Championship or World Record event, the money shall be given to AIDA International.

## 12. プロテスト（異議申し立て）

12.1 キャプテン(不在の場合は競技者自身)は、当該事象が起きてから最大 15 分以内、または当日の結果発表後 15 分以内に、ジャッジにプロテスト(異議申し立て)を行うことができる。

12.2 審判団は、水面下での規則の違反をセーフティダイバーまたはボトムカメラビデオのレビューから確認した場合、適用可能なペナルティまたは失格を競技者および/またはそのチームキャプテンへ直接告知するか、結果発表時に当該ペナルティ/失格を含めるものとする。

12.3 プロテストがあった場合、ジャッジは選手のペナルティまたは失格について、以下の手順で判断する。

12.3.1 プロテストは、すべて審判室で管理し、ひとつずつ処理する。

12.3.2 ジャッジは、それぞれのプロテストについて、最初にビデオ映像を見る。ビデオ映像は、必要に応じ、何度もまたはスローモーションで再生する。

12.3.3 判定を行ったジャッジは、事実の要約と、その判定に至った経緯を他のジャッジに説明する。

12.3.4 競技者とキャプテンは、公式ビデオ映像を見て、追加のコメントを付け加えることができる。その後、競技者とキャプテンは退室する。

12.3.5 競技者は必ず事情を聴取され、関連性があれば、審判団は競技者の安全および潜降と浮上の監視を担当するスタッフたちからも聴取できる。

12.3.6 審判団はプロテストについて協議できるが、審判団長が課す協議の制限（例：各ジャッジの発言を 1 分に限定するなど）を前提とする。審判団はその後、各プロテストに対する無記名式投票へと進む。

12.4 単に疑わしいだけの場合は、競技者にとって有利な判定を行わなければならない（すなわち、何が起きたのかがよくわからない場合、競技者にとって有利に解釈する）。この場合、審判団はどのパフォーマンスを考慮の対象とするかを決定する。

12.5 審判団は、遅くとも競技当日のイベントコミッティにおいて、当日の競技におけるプロテストの判定結果について報告する。

12.6 プロテスト申立人は 50 ユーロまたは同額の現地通貨を支払わなければならない。これは審判団が競技者の正当性を認めた場合は返金される。逆に、審判団が競技者の正当性を認めない（すなわち申し立てが覆らない）場合、支払金は競技の主催者に渡されるが、AIDA 世界選手権または世界記録競技会では、支払金は AIDA インターナショナルへ渡る。

12.7 At AIDA World Championship events, any judge of the same nationality as a protesting athlete must recuse himself/herself from the protest (i.e. may not be present in the protest room during any part of that protest or jury vote).

12.8 For all jury decisions, in the case of a tie (for example, in the case of abstention of a judge leaving an even number of jurors), the vote of the jury President (if participating in the protest), or that of the jury Vice President (if the President does not participate), will count as double to break the tie.

12.9 Protests filed concerning a performance during a final(s) may not result in a restart.

12.10 The athlete can protest about the circumstances during his/her performance (e.g. if hindered by safety divers, or in case of failures in the organization directly concerning their performance). The athlete can protest to the judge directly after his/her performance making it possible to be granted a restart if the protest is found to be valid (note: especially important for depth competitions).

12.11 Each protest may address only one issue: e.g. an athlete penalized for a grab violation and surface protocol violation must file two protests if he/she wishes to protest both issues. Separate issues must be listed on separate protest forms, and shall be treated as separate protests.

12.7 AIDA 世界選手権大会では、プロテストを行う競技者と同じ国籍のジャッジは、プロテスト処理から外れなければならない（すなわち、そのプロテスト処理のあらゆる過程、または審判団投票の間、プロテストが処理される部屋にいてはならない）。

12.8 審判団の決定において、結果が同数となった（例えば、棄権によりジャッジの人数が偶数になった）場合は、審判団長の票（プロテストに参加している場合）、または副審判団長（審判団長が参加していない場合）の票が 2 票として数えられる。

12.9 決勝時のパフォーマンスに関するプロテストによって、決勝がやり直しになることはない。

12.10 競技者は、自身の競技中の環境（セーフティダイバーや主催者の不備により競技への妨げがあった、など）に対してもプロテストを行うことができる。この場合、競技者は審判にその場で直接申し立てることができる。それが有効と認められれば、競技のやり直しができるものとする（特に深度競技において）。

12.11 各プロテストはひとつの問題のみを扱う。例えば、競技者がグラブ違反およびサーフェイスプロトコル違反でペナルティを適用されている場合、その競技者が両方の問題で申し立てをしたい場合はふたつの申し立てを行わなければならない。別々の問題はそれぞれのプロテストフォームに記載し、別個のプロテストとして扱われなければならない。

## 13. JURY FOR COMPETITIONS

### 13.1 International Competitions

13.1.1 For International competitions a minimum of two (2) AIDA International judges is required, of which at least one must be a Senior Judge (or higher) who shall act as the presiding judge, representing AIDA International at such competition. For any pool performance to post to the AIDA ranking list, at least one AIDA Judge must judge the performance; for any depth performance to post to the AIDA Ranking list, at least two judges must judge the performance.

13.1.2 Assistant judges may be used in order to relieve the AIDA International judges of certain tasks related to their position (e.g. official countdown, management of depth gauges and tags, time keeping, etc.), and in order to use a judge and an assistant judge for each athlete during static apnea events.

13.1.3 The jury is present on the competition site from the start of warm-up to:

- Ensure that the event follows the established rules.
- Check the equipment of the athletes.
- Check the performances of the athletes.
- Disqualify a competitor not respecting these Rules or if his/her behavior interferes with the smooth running of the organization or with safety.
- Interrupt the event at any time if the safety of the athletes or the divers is not assured.
- Gather protests, where applicable, filed by the team captains.

13.1.4 A member of the jury is in the water during the entire constant weight and free immersion competition. In the case of an announced performance exceeding the current World Record, there must be two judges in the water (see Section 3.4).

13.1.5 The organizer must notify AIDA International (through the CARS system) of the presiding judge not less than two weeks before the competition; for competitions with World Record status, such notice must be given to AIDA International not less than six weeks before the competition.

### 13.2 World Championships

13.2.1 For World Championships, AIDA International shall appoint a jury in accordance with the terms of the AIDA Judge IOP; the jury shall consist of a minimum of six AIDA Judges. Judge requirements are set forth in Section 13.3.3 and 13.3.4 below.

13.2.2 Assistant judges may not vote and/or make decisions about the regular flow of the competition, but may give their opinion on each situation to the international judges (who may take this into consideration when making decisions).

## 13. 競技審判団

### 13.1 国際大会

13.1.1 国際大会では、審判団は当該競技会で AIDA インターナショナルを代表する 2 名以上の AIDA インターナショナルジャッジで構成されるものとする。AIDA ランキングリストに掲載するプール競技では 1 名以上、深度競技では 2 名以上の AIDA ジャッジがその競技をジャッジしなければならない。

13.1.2 アシスタントジャッジは、AIDA インターナショナルジャッジのポジションに関連する特定の職務（公式カウントダウン、深度計およびタグの管理、タイムキーピング等）を補助するもので、スタティック競技においてはジャッジとアシスタントジャッジを設置されることがある。

13.1.3 ジャッジはウォームアップのスタートから競技に立ち会い、以下のことを行う。

- 競技会が競技規則どおり運営されていることの確認。
- 競技者の装備のチェック。
- 競技者のパフォーマンスのチェック。
- 競技会に関連する規則を遵守しない、または主催者の円滑な運営や競技会の安全性を損なう競技者を失格にする。
- 競技者やスタッフの安全が脅かされた場合、競技を中断させる。
- チームキャプテンから提出されたプロテストの収集（該当する場合）

13.1.4 コンスタントウエイト、フリーイマージョンにおいては、1 名以上のジャッジが水中で判定を行わなければならない。世界記録を上回る申告の場合、その結果が世界記録として認定されるためには、2 名以上のジャッジが水中で判定しなければならない。（3.4 項参照）

13.1.5 主催者は、競技会の 2 週間前までに審判長を AIDA インターナショナルへ（CARS システムを通じて）告知しなければならない。世界記録ステータスの競技会では、当該告知は競技会の 6 週間前までに AIDA インターナショナルへ告知しなければならない。

### 13.2 世界選手権（ワールドチャンピオンシップ）

13.2.1 世界選手権においては、AIDA インターナショナルは AIDA ジャッジ IOP の条件に従い審判団を指名する。審判団は 6 名以上の AIDA ジャッジから構成される。ジャッジ要件は下の 13.3.3 項と 13.3.4 項に規定されている。

13.2.2 アシスタントジャッジは、競技会の通常の進行に関し投票や決定はできないが、各状況においてインターナショナルジャッジ（意思決定の際にそれを検討する者たち）へ自分たちの意見を述べるができる。

13.3.3 AIDA World Championship Competitions must have a presiding Judge who is a Managing Judge (Level B) or higher. All judges at AIDA World Championships must be Senior Judges (Level D) or higher. In addition,

- (i) all judges at AIDA Pool World Championships must have at least 30 points from AIDA pool competitions,
- (ii) all judges at AIDA Depth World Championships must have at least 30 points from AIDA depth competitions, and
- (iii) all judges at AIDA Team World Championships must have at least 30 points from AIDA pool competitions and 30 points from AIDA depth competitions.

13.3.4 Presiding Judge. AIDA World Championship Competitions must have a presiding Judge who is a Managing Judge (Level B) or higher. In addition:

- a) For AIDA Pool World Championships, the presiding judge must have a minimum of 100 Competition Points from pool competitions, a minimum of four Record Points from pool world record attempts, and have judged at a minimum of three Pool and/or Team World Championships.
- b) For AIDA Depth World Championships, the presiding judge must have a minimum of 100 Competition Points from depth competitions, a minimum of four Record Points from depth world record attempts, and have judged at a minimum of three Depth and/or Team World Championships.
- c) For AIDA Team World Championships, the presiding judge must have
  - (i) a minimum of 100 Competition Points from pool competitions and 100 Competition Points from depth competitions;
  - (ii) a minimum of four Record Points from depth world record attempts and four Record Points from depth world record attempts; and have judged at a minimum of three AIDA World Championships (Pool, Depth and/or Team).

13.3.3 AIDA 世界選手権大会には、マネージングジャッジ（レベル B）以上の審判長を配置しなければならない。AIDA 世界選手権のジャッジは、シニアジャッジ（レベル D）以上でなければならない。前述に加え、

(i) AIDA プール世界選手権のジャッジは、AIDA プール競技会から 30 ポイント以上を得ていること。

(ii) AIDA 深度世界選手権のジャッジは、AIDA 深度競技会から 30 ポイント以上を得ていること。

(iii) AIDA チーム世界選手権のジャッジは、AIDA プール競技会から 30 ポイント以上、AIDA 深度競技会から 30 ポイントを得ていること。

13.3.4 審判長。AIDA 世界選手権大会には、マネージングジャッジ（レベル B）以上の審判長を配置しなければならない。前述に加え、

a) AIDA プール世界選手権では、審判長はプール競技会から最低 100 ポイント、プール世界記録アテンプトの最低 4 レコードポイントを得ていて、過去に 3 つ以上のプールおよび／またはチーム世界選手権でジャッジを務めていること。

b) AIDA 深度世界選手権では、審判長は深度競技会から 100 ポイント以上、深度世界記録アテンプトの最低 4 レコードポイントを得ていて、過去に 3 つ以上の深度および／またはチーム世界選手権でジャッジを務めていること。

c) AIDA チーム世界選手権では、審判長は、

(i) プール競技会から最低 100 ポイントおよび深度競技会から最低 100 ポイント、

(ii) 深度世界記録アテンプトの最低 4 レコードポイントおよび深度世界記録アテンプトの最低 4 レコードポイントを得ていて、過去に 3 つ以上の AIDA 世界選手権（プール、深度および／またはチーム）でジャッジを務めていること。

## 14. WORLD CHAMPIONSHIPS

### 14.1 Event Committee

14.1.1 The event committee is formed with the intent to have a smooth running event and to answer questions concerning regulations and organization.

14.1.2 The event committee consists of:

- The jury
- The team captains
- Members of the organization

Athletes may request to assist the event committee but may not intervene. Their captains act as representatives of the athletes.

14.1.3 The event committee will observe a specific daily agenda implemented by the jury and the organizers.

14.1.4 The event committee must proceed with a spirit of mutual respect and fair play. Any captains or athletes who are disrespectful towards the jury, the organizer or another team captain will be excluded from the event committee.

14.1.5 The event committee meets on the eve of each competition day at a time established by the organization in order to:

- Provide the results.
- Provide general information to the captains, athletes and divers for the following day, such as; program reminders, local rules, weather and special conditions.
- Establish and distribute the list with OT times for the following day.

14.2 Performance Minima. Performance minima, if any, shall be established by AIDA International (upon consultation with the organizers) and communicated to AIDA Nationals not less than six months prior to the start of the World Championship competition to which they apply.

### 14.3 Organizer

14.3.1 The organizer chosen by vote in the AIDA International Assembly must send the following information to AIDA International and to all persons in charge of the respecting countries 6 months prior to the competition:

- All regulations applicable to the event.
- The competition program (start of competitions, event committees, remission of costs, etc.).
- A document with information concerning premises, date, possible lodging, contingent liabilities, etc.

## 14. 世界選手権（ワールドチャンピオンシップ）

### 14.1 イベントコミッティ

14.1.1 イベントコミッティは、円滑な競技会運営と、競技規則や運営についての質問に答える場として実施される。

14.1.2 イベントコミッティは、以下のメンバーで構成される。

- 審判団
- チームキャプテン
- 大会主催者

競技者は、イベントコミッティに参加する要望は出せるが、直接発言することはできない。キャプテンが競技者の代表として、要望を代弁する。

14.1.3 イベントコミッティは、審判団および主催者によって進行されるその日の特定の議事を遵守する。

14.1.4 イベントコミッティは相互尊重とフェアプレイの精神に則って運営されなければならない。審判団、主催者または他チームのキャプテンに対して非協力的な姿勢のキャプテンや競技者は、イベントコミッティから排除されることがある。

14.1.5 イベントコミッティは、次に掲げる事項を目的として、競技日前日の主催者の設定した時間に開催される。

- 競技結果の発表。
- キャプテン、競技者、スタッフへの、翌日の競技に関する一般事項（日程の再確認、ローカルルール、天候や特別な環境等）の伝達。
- 翌日に開催する競技の OT タイムの配布。

14.2 競技参加標準記録(MINIMA)。競技参加標準記録を設定する場合は、AIDA インターナショナルが（主催者との協議により）設定するものとし、それらが適用される世界選手権開始の 6 か月以上前に AIDA ナショナルへ通知されなければならない。

### 14.3 主催者

14.3.1 AIDA インターナショナルに選出された大会主催者は、開催 6 か月前までに、次に掲げる情報を、AIDA インターナショナルを含むすべての関係者に送付しなければならない。

- 大会に適用される全ての規則
- 競技会概要（開催期日、イベントコミッティ、大会参加費等）
- 使用施設、日時、宿泊場所、偶発責任等が記載された競技会実施要項

- A document describing the facilities that will be used to ensure the safety of athletes, jury and spectators.
- A document describing the emergency, rescue and evacuation plan/procedures.
- A detailed financial estimate and sponsorships.
- All documents describing the planning and administration of the event.
- A diagram of the different sites.
- A detailed media plan and the name of the organization staff member that will be dedicated to this effort.

14.3.2 It is mandatory for the organizer to have an Internet site, in English, detailing specifically the following information concerning the competition at least 5 months prior to the event;

- Home page with AIDA International logo and official title of the competition.
- Maps of the events.
- AIDA International rules.
- Detailed program's schedule.
- Registration page (to AIDA International).
- Contact information/addresses of the organization.
- Accommodations (hotels, airport).
- General information about the area.
- Possibility to rent cars/boats/etc.
- Special laws of the country concerning diving/freediving.
- Specific information for the media (name of a contact, availability of underwater pictures, etc.).

14.3.3 AIDA International is obliged to form a jury at least 2 months prior to the event after examination of the proposed candidacies. The organizer must indicate its composition to the team captains on opening day. The organizer of the event must pay for all of the jury's travel, lodging and food expenses; each judge shall be provided with his/her own room (provided, however, that a judge may agree to room with another judge, or his/her significant other). The travel expenses have to be prepaid by the organizer and all travel documents have to be available to the judges no later than 10 days after the presentation of the Jury by the AIDA International Executive Board. The organizer can ask AIDA International for a jury to be composed of 50% judges from his/her continent of choice, if they are available.

14.3.4 The organizer must ensure that all necessary facilities are at the jury's disposal in order to accomplish their work.

- 競技者、ジャッジ、観衆の安全のための使用される設備が記載された文書
- 緊急時の避難救助手順が記載された文書
- 収支予測とスポンサーの詳細
- 競技会の進行、運営に関するすべての文書
- 代替の会場となる場所の図
- メディアに関する詳細計画と、大会主催組織のスタッフの名前

14.3.2 大会主催者は、開催 5 か月前までに、競技会に関する詳細情報を告知する専用のウェブサイト、英語表記で開設しなければならない。具体的な内容は次のとおり。

- AIDA ロゴを使用したウェブサイトと公式の競技会名
- 競技開催地の案内図
- AIDA インターナショナル競技規則
- 詳細スケジュール
- AIDA インターナショナルへの登録ページ
- 主催者問合せ先／アドレス
- 宿泊施設（ホテル、空港）
- 競技会場付近の概要情報
- レンタカー／船の情報
- スクーバダイビングやフリーダイビングに関する、その国特有の法規則
- メディアに対する情報（連絡先、水中映像写真の入手の可否等）

14.3.3 AIDA インターナショナルは、開催 2 か月前までにジャッジの立候補を受け付け、検討を経て、審判団を編成しなければならない。大会主催者は、チームキャプテンに審判団の構成について競技会初日に通達するものとする。大会主催者は、審判団の開催地までの交通費および宿泊経費、食事代を負担するものとする。各ジャッジには自室が提供される（ただし、他のジャッジまたは自分のパートナーと同室になることを了承するものとする）。交通費は大会主催者より前払いにて支払われるものとし、移動に関する書類は、AIDA インターナショナル理事会により審判団の選出がなされてから、遅くとも 10 日以内に使用できるものとする。主催者は、AIDA インターナショナルに対し、（適用可能であれば）審判団に同じ大陸の国のジャッジを、50%を目安に選出するよう依頼できる。

14.3.4 主催者は、全ての必要な施設／設備を審判団が自由に使えるようにしておかなければならない。

14.3.5 The organizer must provide a permanent area for viewing the videos for the jury.

14.3.6 The organizer, not AIDA International or the jury, is responsible for the entire event. AIDA International and the jury are not responsible for the safety of the athletes.

14.3.7 The event committee must convene on the eve of an event. Upon conclusion, the organizer must provide the event start lists to the team captains.

14.3.8 A general information session intended for all athletes, captains, organizers, judges, media, safety scuba and freedivers, medical and emergency staffs, must be made available by the organizer the first day of the event (opening day). During this information session, the organizer will provide a detailed program of the entire event, in particular including the daily schedules of all the event committees and the posting of the official results.

14.3.9 The organizer must provide logistical and secure facilities to allow the media to be present in the water for all disciplines in special media areas in order to take underwater photographs (videos and/or stills) during training and competition days.

14.3.10 The organizer must provide a commitment sheet disclosing the anticipated competition performances to be filled in by the athletes.

14.3.11 A commission appointed by AIDA International Executive Board will be in charge of examining the following with the organizer, at the organizer's expense (for one AIDA representative), no less than 2 months before the competition;

- implementation of the organization (lodging, scheduling, logistics).
- arrangement of the organization in regards to the event safety through an assembly with the chief diving officers.
- facilities and administrative arrangements.
- financial estimate and sponsorships.
- detailed media plan and dedicated staff member to manage media relations.

14.3.12 This commission will be composed of at least one member of the jury (or other person designated by the AIDA International Board), and should work in close consultation with the organizer to mitigate any problems and find necessary solutions for an efficient organization. This commission reports directly to the AIDA International Executive Board.

14.3.13 The president and vice president of the jury or two designated members of the jury must be brought in at least three days prior to the beginning of any official activities of the competition (Opening Day).

14.3.5 主催者は、審判団がビデオをチェックするための常設のエリア（施設／設備）を確保しなければならない。

14.3.6 大会全体の責任は、AIDA インターナショナルや審判団ではなく、大会主催者が負う。AIDA インターナショナルおよび審判団は、競技者の安全に関する責任を負わないものとする。

14.3.7 イベントコミッティは、競技会の前日に行われるものとする。主催者は、その席において、チームキャプテンに当該競技のスタートリストを配布しなければならない。

14.3.8 主催者は、大会初日（開始日）に、競技者、キャプテン、主催者、審判団、メディア、セーフティスクーパー、フリーダーバー、医療・救急スタッフによる情報共有化のためのミーティングを開催しなければならない。このミーティングを通じ、主催者は、大会の詳細情報、特にイベントコミッティの開催スケジュールおよび競技結果発表の日時について説明する。

14.3.9 大会主催者は、報道関係者がトレーニング日および競技日に水中撮影（ビデオあるいはスチール）をするために、水に入れるよう配慮し、施設を用意しなければならない。

14.3.10 大会主催者は、競技者が記入するための申告用紙を用意する。

14.3.11 AIDA インターナショナル理事会により指名された委員会は、（一人の AIDA からの代表に対して）主催者の費用で、競技会の 2 か月前までに以下に掲げる事項について、主催者と確認する。

- 宿泊、スケジュール、資材調達などが計画どおりに進んでいるか
- セーフティフリーダイバー/スクーバダイバーのリーダーと共にイベント全体の安全管理の準備ができているか
- 施設とその管理状況
- 収支予測とスポンサーの詳細
- メディアに関する詳細計画と、メディア担当スタッフの決定

14.3.12 この委員会は、1 名以上の審判団のメンバー（または AIDA インターナショナル委員会に指名されたその他の者）から成り、問題を整理し、必要な解決策を見つけるために主催者と緊密に連携をとりながら、効率的な組織運営を目指すものとする。この委員会は、AIDA インターナショナル理事会へ直接報告する。

14.3.13 審判長と副審判長、または 2 名の指名されたジャッジは、公式アクティビティの開始日（大会初日）の 3 日前までには現地に到着していなければならない。

14.3.14 The organizer is obliged to arrange anti-doping tests with the appropriate agency in their country or with the AIDA International laboratory. The organizer must pay for the costs of these procedures and tests (including kits). The conditions under which the athletes are chosen are left up to the discretion of the jury. However, the male and female winners of each discipline have to be tested, which includes all athletes establishing a "performance exceeding the current World Record" during the competition, and in general, the organizer should be prepared to test all first and second place finishers, plus two athletes selected at random per competition day.

14.3.15 The organizer must anticipate one or more "openers" for each event. The jury can choose the openers among the safety freedivers or competent reputable freedivers. Without exceeding their abilities, they must officially open the performance zone that will allow the organization to acclimate. The openers observe the same conditions as the athletes, but they may not be competitors. A final is seen as a separate competition, and therefore will have an opening series even if the event takes place on the same day. Athletes from the qualifying heats (if not qualified for the final) are allowed to enter as "openers" for the final(s). The performances as opener will never result in World Records.

14.3.16 The organizer must provide an identification number for each athlete. The athletes must visibly wear this number during all official events. A list of these numbers is provided to the media as well as to the team captains.

14.3.17 The organizer must make provisions for a clear and visible system of identification for all safety freedivers, judges and all other officials during the entire competition.

14.3.18 Official gauges will be calibrated with the measured line to ensure accurate measurements of depth prior to official performances beginning.

#### 14.4 Miscellaneous

14.4.1 Limitations related to the sponsors of the organizers or athletes must not interfere with the organization of events.

14.4.2 The event committee will indicate the number and the location of different accredited media; a photographer and/or videographer designated by AIDA shall have access to all media zones, and all competition areas for depth competitions (such person(s) shall not interfere with the running of the competition).

14.4.3 AIDA International and the organization cannot be held responsible for accidents caused by athletes not respecting the present regulations.

14.4.4 The present regulations may not be changed in the 3 months preceding World Championships.

14.4.5 Only the jury is competent to make any decision not appearing in the present regulations.

14.3.14 大会主催者は、自国の然るべき機関、または AIDA インターナショナルに依頼し、ドーピングテストを実施することが義務付けられる。主催者は、これらの手続きと試験（キットを含む）の費用を支払うものとする。競技者が選ばれる条件は、審判団の裁量にゆだねられる。ただし、各種目の優勝者、および世界記録を上回った競技者は、男女ともに必ずテストを受けるものとする。また、一般に、主催者は全ての 1 位と 2 位の競技者と、競技日ごとにランダムに選択された 2 人の競技者を検査する準備をしなければならない。

14.3.15 大会主催者は、各種目とも 1 名以上の「オープナー」を設けることが望ましい。審判団は、セーフティダイバーまたは有能なフリーダイバーの中から「オープナー」を指名することができる。「オープナー」はそれぞれの能力の範囲内で、競技ゾーンを公式に確認し、主催者の慣らしを行う。「オープナー」は競技者と同条件で試技をすることになるが、必ずしも競技者でなくともよい。決勝と予選は、同じ日に開催されても別の大会として見なされ、したがって、それぞれでオープナーを設ける。決勝に進出していない予選出場者が、決勝の「オープナー」として試技をすることは認められる。「オープナー」としての記録は、世界記録としては認められない。

14.3.16 大会主催者は、すべての競技者の ID ナンバーを設定する。競技者は競技中必ず ID ナンバーが明確に分かるようにしなければならない。ID ナンバーのリストは、報道関係者とキャプテンに配布される

14.3.17 大会主催者は、セーフティダイバー、ジャッジおよびその他オフィシャルスタッフ全員に対して競技中も視認しやすい ID システムを提供しなければならない。

14.3.18 公式深度計は、正確な測定のため、競技が始まる前までに測定済みのロープで確認調整されなければならない。

#### 14.4 雑則

14.4.1 主催者または競技者のスポンサーに関連する制限事項によって、大会運営に支障があってはならない。

14.4.2 イベントコミッティでは、公認メディアの人数と位置について明確にしなければならない。AIDA に指定されたカメラマンおよび／またはビデオグラファーは、全てのメディアゾーンおよび深度競技用の全ての競技エリアへ立ち入ることができる。（当該者は競技の進行に干渉してはならない）

14.4.3 AIDA インターナショナルおよび大会主催者は、競技者が競技規則を遵守しないために生じた事故について責任を負わない。

14.4.4 現競技規則は、世界選手権開催の 3 か月前以降は変更しないものとする。

14.4.5 競技規則において明示されていない事項については、ジャッジのみが判断を下すことができる。

14.5 Minimum Interval between Starts. At AIDA World Championships, for depth disciplines there must be a minimum interval between dives of nine minutes (ten minutes recommended for dives to 100m or more); provided, however, that after dives of less than 80m the minimum interval is eight minutes, and after dives of less than 50m the minimum interval is seven minutes.

14.5 スタートの最小インターバル。AIDA 世界選手権の深度競技では、競技の最短インターバルは 9 分（100m 以上の潜水は 10 分が推奨される）なければならない。ただし、80m に満たない潜水の最短インターバルは 8 分とし、50m 未満の潜水での最短インターバルは 7 分とする。

## GLOSSARY

AIDA Calendar: The Calendars on AIDA's website for various purposes: Competitions, Record Attempts, Instructor Courses and Judge Courses. These calendars can be found at <http://www.aidainternational.org/calendar>.

CARS: Competition Announcements and Ranking System. On-line application where up-to-date AIDA competition and record attempt data is stored. There are two main components:

- a) Event announcements: <http://cars.aidainternational.org/calendar/announce-competition>
- b) Ranking (i.e. results):  
<http://ranking.aidainternational.org/>

CNF: Constant weight without fins:  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

CWT: Constant weight with fins:  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

DNF: Dynamic apnea without fins:  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

DYN: Dynamic apnea with fins:  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

FIM: Free Immersion:  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

IOP: This AIDA Judge Internal Operations and Procedures

JOS: Judge Online System. On-line application where up-to-date AIDA judge information is stored. Located on AIDA's website at [judges.aidainternational.org](http://judges.aidainternational.org)

STA: Static Apnea:  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

## 用語集

AIDA カレンダー : AIDA のウェブサイトには様々な目的のカレンダーが掲載されている。競技、記録アテンプト、インストラクターコース、ジャッジコース。これらのカレンダーは以下に掲載されている。

CARS : 競技会発表およびランキングシステム。最新の AIDA 競技会と記録アテンプトデータが蓄積されたオンラインアプリケーション。以下の二つで構成されている。

- a) 競技会の発表 : <http://cars.aidainternational.org/calendar/announce-competition>
- b) ランキング (すなわち結果) :  
<http://ranking.aidainternational.org/>

CNF : コンスタントウエイト・ウィズアウトフィン :  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

CWT : コンスタントウエイト・ウィズフィン :  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

DNF : ダイナミック・ウィズアウトフィン :  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

DYN : ダイナミック・ウィズフィン :  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

FIM : フリーイマージョン :  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>

IOP : 本 AIDA ジャッジ・インターナルオペレーションと手順

JOS : ジャッジオンラインシステム。最新の AIDA ジャッジ情報が蓄積されているオンラインアプリケーション。AIDA のウェブサイト <http://judges.aidainternational.org> にある。

STA : スタティック :  
<http://aidainternational.org/competitive/disciplines>